





2019年3月献立

にじの木保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
		 <p>【 給食だより 】</p> <p>1月からきぐみ(2歳児)で、その日の給食の食材紹介をしています。食材の名前を言えるようになった子も多く、子どもたちから「これなに？」と質問も増え、食材の一つ一つに興味が出てきたようにも感じます。ぜひご家庭でも、子どもたちと食材探しをしてみてください。</p> <p>早いもので、今年度も残すところ、1ヵ月となりました。4月当初から考えると、この1年で本当に食べられる量が増え、苦手だった野菜や味付けも、見違えるように食べられるようになった子もいます。さくらんぼ(0歳児)の子どもたちが離乳食を食べていたのも、昨日のこのように思い出され、今ではお兄ちゃん、お姉ちゃんと同じものを食べられるようになりました。私たち職員一同も、一人ひとりの成長に喜び、子どもたちが給食やおやつに期待している姿を嬉しく思っています。</p>				<p>★お知らせ★</p> <p>※3月5日(火)と7日(木)の献立は、みどりぐみ(5歳児)が、いちごチーム・さくらチームに分かれて、考えたメニューです。</p> <p>※3月20日(水)は、みどりぐみのお別れ会を行います。オリーブはバイキング形式での給食になります。メニューはパン5種類・鶏肉の照り焼き・マカロニサラダ・きんぴらごぼう・ほうれん草のごま和え・スープ・苺です。</p>  		<p>1</p> <p>ちらし寿司 白米 酢 三温糖 塩 人参 椎茸 醤油 三温糖 絹さや 刻みのり 桜でんぶ</p> <p>菜の花のごま和え 菜の花 キャベツ 人参 だし 醤油 三温糖 ごま</p> <p>すまし汁/はっさく 花麩 豆腐 だし 醤油 塩 / はっさく</p> <p>みたらし団子 白玉粉 上新粉 豆腐 三温糖 醤油 片栗粉</p> <p>パン缶/飲むヨーグルト パン缶/飲むヨーグルト</p>	
4		5 いちごチーム献立		6		7 さくらチーム献立		8	
ナポリタン	スパゲティー ウインナー 玉ねぎ ピーマン ケチャップ 鶏ガラ ソース	ごはん 鮭のパン粉焼き	白米 鮭 パン粉 粉チーズ 油 ブロッコリー	ごはん チキンの味噌カツ	白米 鶏肉 塩 小麦粉 パン粉 油 味噌 三温糖 ブロッコリー ミントマト	ごはん さばの西京焼き	白米 さば 味噌 マヨドレ 三温糖 いんげん	マーボー豆腐丼	白米 豚ひき肉 豆腐 玉ねぎ ニラ 春雨 生姜 干し椎茸 醤油 三温糖 味噌 赤味噌 だし 片栗粉 ネギ
ブロッコリーサラダ	ブロッコリー コーン ツナ マヨドレ	人参と小松菜の和え物	人参 小松菜 だし 醤油 三温糖	切干大根の煮物	切干大根 人参 油揚げ だし 醤油 三温糖	ほうれん草のごま和え	ほうれん草 人参 コーン だし 醤油 三温糖 ごま	キャベツの昆布和え	キャベツ もやし きゅうり 塩昆布
わかめスープ	わかめ ごま 鶏ガラ 醤油 塩	コーンスープ	クリームコーン コーン 玉ねぎ 鶏ガラ 牛乳 パセリ	すまし汁	じゃがいも まいたけ だし 醤油 塩	味噌汁	わかめ 豆腐 だし 味噌	すまし汁	なめこ 麩 だし 醤油 塩
黒ゴマおにぎり	米 ごま 塩	フライドポテト	じゃがいも 油 塩	ホットケーキ	H・M 牛乳 バター ケーキシロップ	ホットドッグ	ロールパン ウインナー ケチャップ キャベツ カレーの王子様	苺クッキー	小麦粉 グラニュー糖 牛乳 バター V-E いちごジャム
みかん缶/チーズ	みかん缶/チーズ	りんご/牛乳	りんご/牛乳	バナナ/牛乳	バナナ/牛乳	みかん/牛乳	みかん/牛乳	パン缶/飲むヨーグルト	パン缶/飲むヨーグルト
11		12		13		14		15	
発芽玄米入りごはん	白米 発芽玄米	福豆ごはん	白米 炒り豆 塩	サンドイッチ	食パン ハム きゅうり マヨドレ 塩こしょう	ごはん	白米	焼きそば	焼きそば麺 キャベツ もやし 玉ねぎ 豚肉 人参 ソース 青のり 削り節
カレイの カレー風味焼き	カレイ カレーの王子様 片栗粉 油 ピーマン 赤・黄パプリカ 塩	チキン南蛮	鶏肉 塩コショウ 片栗粉 ポン酢 三温糖 酢 醤油 玉ねぎ きゅうり 人参 マヨドレ ミントマト	グラタン	かぼちゃ 玉葱 ベーコン 油 上新粉 牛乳 塩こしょう チーズ パン粉	さわらのみぞれ煮	さわら 生姜 片栗粉 油 大根 だし 醤油 三温糖	厚揚げと大根の煮物	厚揚げ 大根 人参 ひしき 枝豆 だし 醤油 三温糖
ポテトサラダ	じゃがいも 人参 きゅうり マヨドレ	ブロッコリーとコーンの和え物	ブロッコリー コーン 醤油 三温糖	スープ	豆腐 鶏がら 醤油 塩	白菜のゆかり和え	白菜 人参 きゅうり ゆかり	すまし汁	ほうれん草 麩 だし 醤油 塩
味噌汁	玉ねぎ 油揚げ だし 味噌	すまし汁	大根 わかめ だし 醤油 塩	オレンジ	オレンジ	味噌汁	じゃがいも しめじ だし 味噌	わかめおにぎり	白米 わかめ 塩
ぼたぼた焼き	ぼたぼた焼き	抹茶ちんすこう	小麦粉 三温糖 油 抹茶	小倉ケーキ	H・M 牛乳 油 ゆで小豆	スイートポテト	さつまいも 三温糖 バター 牛乳 ケーキシロップ	パン缶/チーズ	パン缶/チーズ
みかん缶/牛乳	みかん缶/牛乳	りんご/牛乳	りんご/牛乳	バナナ/牛乳	バナナ/牛乳	白桃缶/牛乳	白桃缶/牛乳	パン缶/飲むヨーグルト	パン缶/飲むヨーグルト
18		19		20 お別れ会バイキング・スペシャルメニュー		21		22	
ごはん	白米	発芽玄米入りごはん	白米 発芽玄米	ロールパン	ロールパン	 <p>春分の日</p>		味噌ラーメン	中華麺 キャベツ ネギ 玉ねぎ 豚肉 もやし コーン わかめ 鶏ガラ 醤油 三温糖 味噌
さばの塩焼き	さば 塩 大根 だし 醤油 三温糖	ハンバーグ	豚ひき肉 玉ねぎ 豆腐 れんこん 塩 牛乳 ケチャップ ソース ブロッコリー 人参 鶏ガラ 三温糖	鶏肉の照り焼き	鶏肉 醤油 三温糖 片栗粉 ブロッコリー ミントマト			ほうれん草のツナマヨ和え	ほうれん草 人参 ツナ マヨドレ
ポトフ	キャベツ 大根 人参 ウインナー だし 鶏がら 塩 醤油 三温糖	小松菜の煮浸し	小松菜 人参 平天 えのき だし 醤油 三温糖	マカロニサラダ	マカロニ 人参 きゅうり コーン マヨドレ			オレンジ	オレンジ
味噌汁	さつまいも 玉ねぎ だし 味噌	すまし汁	なめこ 油揚げ だし 醤油 塩	スープ/いちご	もやし わかめ 鶏ガラ 醤油 塩 / いちご			おはぎ	白米 もち米 あんこ きな粉 三温糖 塩
おからナゲット	おから 鶏ひき肉 玉ねぎ じゃがいも 片栗粉 醤油 マヨドレ	れんこんのカレーチップ	れんこん カレーの王子様 片栗粉 油	抹茶ケーキ	米粉 抹茶 三温糖 牛乳 油 生クリーム みかん缶			パン缶/お茶	パン缶/お茶
みかん缶/牛乳	みかん缶/牛乳	りんご/牛乳	りんご/牛乳	バナナ/牛乳	バナナ/牛乳				
25 5歳児 クッキング(クッキー)		26		27		28		29	
春キャベツの スパゲティー	スパゲティー ウインナー 春キャベツ 新玉ねぎ アスパラ 人参 鶏ガラ 塩 醤油	発芽玄米入りごはん	白米 発芽玄米	きつねうどん	うどん すし揚げ だし 醤油 三温糖 ネギ かまぼこ だし 塩	ごはん	白米	カレーライス	白米 鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ カレールー
ごぼうサラダ	ごぼう にんじん きゅうり だし 醤油 三温糖 マヨドレ	鶏肉のみぞれ煮	鶏肉 大根 だし 醤油 三温糖 キャベツ 人参	白菜の昆布和え	白菜 もやし 塩昆布 ごま油	スパゲティーサラダ	スパゲティー 人参 きゅうり 玉ねぎ マヨドレ	きゅうりともやしの酢の物	きゅうり もやし わかめ 酢 三温糖 醤油
スープ	豆腐 わかめ 鶏ガラ 醤油 塩	味噌汁	玉ねぎ ネギ だし 味噌	オレンジ	オレンジ	すまし汁	キャベツ しめじ だし 醤油 塩	りんご	りんご
クッキー	小麦粉 グラニュー糖 牛乳 バター V-E	カレートースト	食パン カレーの王子様 マヨドレ パセリ	牛ごぼろごはん	白米 牛ひき肉 ごぼう 人参 生姜 醤油 三温糖	さつまいもちんすこう	小麦粉 三温糖 油 さつまいも	桃ゼリー	桃ジュース 白桃缶 寒天 三温糖
みかん缶/牛乳	みかん缶/牛乳	りんご/牛乳	りんご/牛乳	バナナ/チーズ	バナナ/チーズ	パン缶/牛乳	パン缶/牛乳	白桃缶/飲むヨーグルト	白桃缶/飲むヨーグルト

※お知らせ※ 時期柄、仕入れ等の都合により、献立変更をする場合がございます。何卒、ご了承御願いたします。