

2019年1月献立

社会福祉法人マナ会 いずみの保育園

一きゅうしょくだよりー

あけましておめでとうございます
本年も昨年同様、衛生に気をつけて安心して食べていただける給食作りを行います。

まだまだ、気温差がありますが、体調を整えて楽しくあそびましょう。
今月の郷土料理は、和歌山県です。めはり寿司・高野豆腐・ごぼう巻き・みかん・いもち・和歌山ラーメンなど
お楽しみに・・・。



月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
7 体操		8		9 スイミング		10		11 おもちつき	
きつねうどん	うどん すすあげ わかめ ねぎ だししょうゆ 三温糖 塩	ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米	中華丼	白米 胚芽米 豚もも肉 白菜 にんじん たまねぎ しいたけ もやし コーン 鶏がらスープ しょうゆ 片栗粉	豚丼	白米 胚芽米 豚もも肉 たまねぎ にんじん だししょうゆ 三温糖
湯豆腐/ぶろふき風	絹豆腐 ぼん酢/だいこん 金時人参 味噌 三温糖	柿なます	だいこん 金時人参 干し柿 りんご酢 三温糖 塩	五目豆	高野豆腐 大豆 にんじん だいこん 昆布 だししょうゆ 三温糖	さつまいものしモン煮	さつまいも レモン果汁 三温糖 塩	サラダ	ブロッコリー コーン マヨドレ フライドポテト 塩こしょう
栗きんとん	さつまいも くり甘露煮 三温糖	お雑煮風	さといも ほうれん草 だし 白味噌	すまし汁	かぼちゃ だししょうゆ 塩	スープ	絹豆腐 わかめ 鶏がらスープ 塩こしょう	みかん	みかん
黒豆・七草おにぎり	白米 胚芽米 黒豆 七草 塩	野菜のカレーチップ	ごぼう フライドポテト カレーの王子様 片栗粉 なたね油 / 牛乳	アップルポテト	餃子の皮 さつまいも りんご 三温糖 なたね油 / 牛乳	ごまクッキー	小麦粉 バター グラニュー糖 牛乳 バニラ エッセンス 塩 こま / 牛乳	きな粉餅	【幼児】もち米 きな粉 三温糖 塩 【乳児】上新粉 絹豆腐 きな粉 三温糖 塩 / 牛乳
ほうじ茶	ほうじ茶	牛乳		ぎょうざ		牛乳		牛乳	
14 成人の日		15 個人懇談週 (0・2・4歳児) 18日まで		16 スイミング		17 和歌山県郷土料理の日		18 お誕生日会	
ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米	めはり寿司	白米 胚芽米 高菜漬	キャロットごはん	白米 胚芽米 にんじん 鶏がらスープ
さば塩焼き	さば 塩	ハンバーグ	豚ひき肉 たまねぎ 絹豆腐 れんこん パン粉 塩こしょう ごまとんかつソース	ごぼう巻き	ごぼう 豚肉 にんじん しょうゆ 三温糖 片栗粉	照り焼きチキン	鶏もも肉 しょうゆ 三温糖 片栗粉	鶏もも肉 しょうゆ 三温糖 片栗粉	
ひじきの炒め煮	ひじき にんじん 厚揚げ だし しょうゆ 三温糖	マカロニサラダ	マカロニ にんじん コーン ブロッコリー マヨドレ 塩こしょう	酢の物	きゅうり もやし わかめ りんご酢 三温糖 塩	ほうれん草のごま和え	ほうれん草 もやし ごま しょうゆ 三温糖	シチュー風スープ	じゃがいも たまねぎ 豆乳シチュー 塩こしょう
すまし汁	じゃがいも ましたけ だし しょうゆ 塩	味噌汁	白菜 わかめ だし 味噌	みかん	みかん	ケーキ	小麦粉 ベーキングパウダー 豆乳 バター 三温糖 生クリーム いちご/ヨーグルト ジュース	ヨーグルトジュース	
プリントースト	食パン プリンミックス 牛乳	鮭おにぎり	白米 胚芽米 鮭フレーク 塩	やきいも	さつまいも	ヨーグルトジュース			
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
21 個人懇談週 (1・3・5歳児) 25日まで/体操		22 ハイブルアワー		23 スイミング		24 和歌山県郷土料理の日		25	
ちらし寿司	白米 りんご酢 三温糖 塩 切干大根 干し椎茸 にんじん 刻みのり	ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米	和歌山ラーメン	麺 豚もも肉 もやし にんじん わかめ 鶏がらスープ しょうゆ 塩こしょう	カレーライス	白米 胚芽米 鶏もも肉 じゃがいも にんじん たまねぎ カレールウ
ごぼうサラダ	ごぼう ブロッコリー コーン すりごま 塩 しょうゆ マヨドレ	鶏肉のサワー煮	鶏もも肉 土生姜 三温糖 りんご酢 片栗粉	コロケ	じゃがいも たまねぎ 豚ひき肉 塩こしょう 小麦粉 ぼん粉 なたね油	高野豆腐の煮物	高野豆腐 かぼちゃ だししょうゆ 三温糖	酢の物	きゅうり もやし わかめ りんご酢 三温糖 塩
さつまい	豚もも肉 豆腐 さつまいも だし 味噌	野菜炒め	キャベツ たまねぎ にんじん もやし エリンギ 鶏がらスープ 塩こしょう	ほうれん草サラダ	ほうれん草 にんじん マカロニ マヨドレ 塩こしょう	みかん	みかん	バナナ	バナナ
フルーツゼリー	【乳児】スティックゼリー 【幼児】カップゼリー (リンゴ果汁) / ヨーグルト	味噌汁	だいこん だし 味噌	スープ	木綿豆腐 鶏がらスープ しょうゆ	おせんべい	雪の宿	プリン	プリンミックス 牛乳 カラメルシロップ
ヨーグルトジュース	ヨーグルトジュース	お好み焼きトースト	食パン お好みソース マヨドレ 青のり 牛乳	りんご	りんご	ヨーグルトジュース	ヨーグルトジュース	ヨーグルトジュース	ヨーグルトジュース
28 体操		29 避難訓練		30		31 太鼓公演/クッキング (4・5歳児)			
ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米		
豚肉の甘辛炒め	豚もも肉 たまねぎ にんじん 土生姜 しょうゆ 三温糖 片栗粉	魚のみぞれ煮	さわら 土生姜 片栗粉 なたね油 だいこん しょうゆ 三温糖	鮭ちゃんちゃん焼き	鮭 キャベツ たまねぎ にんじん 味噌 三温糖	鶏のオーロラ煮	鶏もも肉 土生姜 片栗粉 なたね油 ケチャップ 味噌 三温糖		
小松菜の煮浸し	小松菜 厚揚げ えのき だし しょうゆ	切干大根の中華和え	切干大根 小松菜 にんじん 鶏がらスープ 三温糖 こま油 りんご酢	白菜のマヨぼん和え	白菜 ブロッコリー にんじん ぼん酢 マヨドレ すりごま	だいこん煮物	だいこん 厚揚げ だし しょうゆ 三温糖		
味噌汁	かぼちゃ わかめ だし 味噌	味噌汁	そうめん わかめ だし 味噌	すまし汁	木綿豆腐 だし しょうゆ 塩	味噌汁	じゃがいも わかめ だし 味噌		
野菜もち	さつまいも 上新粉 三温糖 なたね油 きな粉	おせんべい	ぼたぼたやき	チーズトースト	食パン チーズ マヨドレ パセリ	バナナ	バナナ		
牛乳	牛乳	ヨーグルトジュース	ヨーグルトジュース	牛乳	牛乳	ヨーグルトジュース	ヨーグルトジュース		

※お知らせ※ 時期柄、仕入れ等の都合により、献立変更をする場合がございます。何卒、ご了承御願いたします。