



2018年12月

みつば保育園/こひつじ分園

月曜日 3		火曜日 4		水曜日 5		木曜日 6		金曜日 7	
ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米	ロールパン	ロールパン
鶏のオーロラソース和え	鶏肉 ケチャップ 味噌 三温糖	さわらの照り焼き	さわら しょうゆ 三温糖	鶏の梅肉焼き	鶏肉 ケチャップ マヨドレ	さばの竜田揚げ風	さば 生姜 しょうゆ 三温糖 片栗粉	シチュー	鶏肉 白菜 ほうれん草 にんじん じゃがいも たまねぎ ルウ
五目煮	大豆 大根 にんじん 青野豆腐 昆布 だし しょうゆ 三温糖	根菜サラダ	レンコン にんじん さつまいも マヨドレ	ほうれん草の和え物	ほうれん草 にんじん 平天 もやし だし しょうゆ 三温糖	かぼちゃサラダ	かぼちゃ にんじん 枝豆 マヨドレ	酢の物	きゅうり わかめ だし しょうゆ 酢 三温糖
味噌汁	しめじ 松山揚げ だし 味噌	すまし汁	わかめ 玉ねぎ だし しょうゆ 塩	味噌汁	なめこ だし 味噌	すまし汁	豆腐 なす だし しょうゆ 塩	りんご	りんご
黒糖蒸しパン 牛乳	小麦粉 ベーキングパウダー 黒糖 三温糖 油	バナナ ヨーグルトジュース	バナナ ヨーグルト 水 三温糖	ツナマヨトースト 牛乳	食パン ツナ マヨドレ	紅茶カップケーキ 牛乳	小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 紅茶 油	おにぎり(ゆかり) 牛乳	米 胚芽米 ゆかり
10 11 12 そらぐみクリスマスパーティー 13 14 にじくみクリスマスパーティー									
ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米
鶏の磯辺焼き	鶏肉 青のり 塩 片栗粉	鮭の塩焼き	鮭 塩	ハンバーグ	豚ひき肉 豆腐 玉ねぎ ひじき ソース ケチャップ	鶏の照り焼き	鶏肉 しょうゆ 三温糖	カレーのカレー ムニエル	カレー カレーの王子さま 片栗粉
ブロッコリー サラダ	ブロッコリー 人参 コーン マヨドレ しょうゆ	キャベツの ゆかり和え	キャベツ もやし ゆかり	切干大根の煮物	切干大根 にんじん 平天 だし しょうゆ 三温糖	ココロサラダ	さつまいも きゅうり にんじん マヨドレ	きんぴらごぼろ	ごぼう にんじん ちくわ だし しょうゆ 三温糖 ごま油
すまし汁	ふ かぼちゃ だし しょうゆ 塩	豚汁	豚肉 にんじん 大根 こんにゃく しょうゆ だし 味噌	味噌汁	なめこ なす だし 味噌	すまし汁	小松菜 そうめん だし しょうゆ 塩	味噌汁	松山揚げ わかめ だし 味噌
ラスク 牛乳	食パン グラニュー糖 A1マーガリン	みかん 牛乳	みかん	さつまいも蒸しパン 牛乳	小麦粉 ベーキングパウダー さつまいも 三温糖 油	おにぎり(梅) 牛乳	米 胚芽米 梅干	いちごカップケーキ 牛乳	小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 いちごジャム 油
17 18 19 お誕生日会 20 21									
ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米	ゆかりごはん	白米 胚芽米 ゆかり	ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米
肉豆腐	豚肉 木綿豆腐 玉ねぎ 白菜 だし しょうゆ 三温糖	さばの味噌煮	さば 生姜 味噌 三温糖	唐揚げ	鶏肉 生姜 しょうゆ 片栗粉 油	さわらの 幽庵焼き	さわら ゆず しょうゆ 三温糖	そばろあんかけ粉	白米 胚芽米 豚ひき肉 厚揚げ 人参 玉ねぎ 赤パプリカ 枝豆 生姜 だし 味噌 三温糖
ブロッコリーの ごま和え	ブロッコリー にんじん しょうゆ すりごま	大根サラダ	大根 にんじん コーン マヨドレ しょうゆ	ポテトサラダ	じゃがいも にんじん きゅうり マヨドレ 塩ごしょう	チャプチェ	春雨 にんじん 玉ねぎ ニラ しょうゆ 三温糖 鶏がら	キャンディー チーズ	キャンディーチーズ
味噌汁	しめじ じゃがいも だし 味噌	すまし汁	チンゲン菜 松山揚げ だし しょうゆ 塩	味噌汁	ふ なめこ だし 味噌	すまし汁	うすあげ わかめ だし しょうゆ 塩	スイーツポテト 牛乳	さつまいも 三温糖 パター
お好み焼きトースト 牛乳	食パン ソース マヨドレ かつお節 青のり	りんご ヨーグルトジュース	りんご ヨーグルト 水 三温糖	クッキー 牛乳	小麦粉 グラニュー糖 パター	ホットドック 牛乳	ロールパン ウインナー ケチャップ	スイーツポテト 牛乳	さつまいも 三温糖 パター
24 25 26 おもちつき 27 28									
天皇誕生日振替休日		ケチャップライス	白米 胚芽米 コーン ビーマン 鶏がら ケチャップ	鶏丼	白米 胚芽米 鶏肉 にんじん もやし 枝豆 だし しょうゆ 三温糖	ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米
		鮭のポテトチーズ焼き	鮭 じゃがいも チーズ 塩ごしょう	ブロッコリー おかか和え	ブロッコリー ちくわ かつお節 ポン酢	カレーの西京焼き	カレー 味噌 マヨドレ 三温糖	鶏のカレー焼き	鶏肉 カレーの王子様 片栗粉
		マカロニサラダ	マカロニ にんじん きゅうり マヨドレ	ゼリー	ゼリー	小松菜の和え物	小松菜 にんじん 平天 だし しょうゆ 三温糖	中華サラダ	きゅうり わかめ しょうゆ 三温糖 ごま油 ごま
		スープ	ニラ ごま だし 鶏がら しょうゆ 塩			すまし汁	なす ふ だし しょうゆ 塩	味噌汁	松山揚げ わかめ だし 味噌
		クリスマスケーキ 牛乳	小麦粉 ベーキングパウダー いちご グラニュー糖 生クリーム 油	にじみでおやき かせ以上おもち 牛乳	さつまいも A1マーガリン おもち きな粉 しょうゆ 三温糖	ココアカップケーキ 牛乳	小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 ココア 油	キャラメルパン 牛乳	食パン 生クリーム 三温糖

共通献立 7日(金)…シチュー

11日(火)…豚汁

17日(月)…肉豆腐

21日(金)…そばろあんかけ粉

土曜給食 12月22日…ドライカレー スープ みかん

※お知らせ※
時期柄、仕入れ等の都合により
献立変更をする場合がございます。
何卒、ご了承御願致します。