

2018年4月献立

社会福祉法人いずみの保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
2		3		4		5		6	
焼きそば	中華麺 キャベツ もやし 玉葱 鶏がら 豚肉 人参 ソース 青のり	ごはん 鯖の西京焼き	白米 胚芽米 さわら みそ マヨドレ	マーボー豆腐丼	白米 豚ミンチ 豆腐 玉葱 生姜 みそ 醤油 だし 片栗粉	筍ごはん	白米 胚芽米 筍 うす揚げ だし 塩 醤油	ごはん	白米 胚芽米
酢の物	白菜 わかめ えのき 酢 三温糖 醤油	ひじき煮	ひじき 厚揚げ 人参 いんげん だし 醤油 三温糖	ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー コーン マヨドレ 塩こしょう	菜の花のゴマ和え	菜の花 人参 ごま 三温糖 醤油	切干大根の煮物	切干大根 人参 いんげん だし 醤油 三温糖
スープ	チンゲン菜 コーン 鶏がら 醤油 塩こしょう	すまし汁	えのき わかめ だし 塩 醤油	りんご	りんご	味噌汁	じゃがいも しめじ だし みそ	スープ	豆腐 なめこ 鶏がら 醤油 塩
バナナ	バナナ	りんごゼリー	リンゴジュース 寒天 三温糖	きな粉トースト	食パン A-1マーガリン きな粉 三温糖 塩	人参ケーキ	小麦粉 豆乳 三温糖 A-1マーガリン ベーキングパウダー 人参	桜餅	道明寺粉 こしあん 食紅 桜の葉
ヨーグルトジュース	ヨーグルトジュース or 豆乳	牛乳	牛乳 or 豆乳	牛乳	牛乳 or 豆乳	牛乳	牛乳 or 豆乳	牛乳	牛乳 or 豆乳
9 体操		10		11 スイミング		12		13	
ごはん	白米 胚芽米	三色丼	白米 胚芽米 鶏ミンチ 人参 ほうれん草 醤油 三温糖	ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米
カレイの塩焼き	カレイ 塩 /ブロッコリー マヨドレ	金平ごぼう	ごぼう 人参 醤油 三温糖 ごま	鶏じゃが	鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 いんげん だし 醤油 三温糖	鮭の照焼き	さけ 醤油 三温糖	春キャベツと豚 の味噌炒め	豚肉 春キャベツ 厚揚げ みそ 三温糖 醤油 だし
味噌汁	おつゆふ わかめ だし みそ	味噌汁	豆腐 大根 だし 塩 醤油	ブロッコリーの酢の物	ブロッコリー コーン 酢 三温糖 醤油	スパゲティ-サラダ	スパゲッティ 人参 胡瓜 玉葱 マヨドレ 塩こしょう	煮豆腐	絹豆腐 玉葱 人参 だし 醤油 三温糖
カレートースト	食パン カレーの王子様 マヨドレ	味噌汁	豆腐 大根 だし 塩 醤油	味噌汁	南瓜 わかめ だし みそ	味噌汁	南瓜 もやし だし みそ	春雨スープ	春雨 わかめ 鶏がら 醤油 塩こしょう ごま油
牛乳	牛乳 or 豆乳	カレートースト	食パン カレーの王子様 マヨドレ	りんご	りんご	ラスク	食パン A-1マーガリン グラニュー糖	クッキー	小麦粉 グラニュー糖 牛乳 バター バニラエッセンス
牛乳	牛乳 or 豆乳	牛乳	牛乳 or 豆乳	ヨーグルトジュース	ヨーグルトジュース or 豆乳	牛乳	牛乳 or 豆乳	牛乳	牛乳 or 豆乳
16 体操		17 バイブルアワー		18 スイミング		19		20	
ごはん	白米 胚芽米	きつねうどん	うどん すし揚げ 玉葱 わかめ だし 塩 醤油 三温糖	ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米	中華丼	白米 胚芽米 白菜 豚肉 玉葱 椎茸 筍 鶏がら 醤油 片栗粉
カレイのカレー マヨ焼き	カレイ カレーの王子様 マヨドレ /ブロッコリー 醤油 三温糖	味噌汁	豆腐 おつゆ駄 だし みそ	ハンバーグ	豚ミンチ 玉葱 豆腐 パン粉 塩こ しょう ソース	鶏の照焼き	鶏肉 人参 玉葱 三温糖 醤油 片栗粉	春雨サラダ	春雨 胡瓜 人参 コーン 鶏がら マヨドレ 醤油
ビーフン	ビーフン 鶏ミンチ キャベツ 玉葱 人参 醤油 鶏がら 塩こしょう	味噌汁	豆腐 おつゆ駄 だし みそ	マカロニサラダ	マカロニ 人参 胡瓜 マヨドレ 塩こしょう	ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー マヨドレ 塩こしょう	バナナ	バナナ
味噌汁	豆腐 おつゆ駄 だし みそ	味噌汁	豆腐 おつゆ駄 だし みそ	味噌汁	じゃがいも なめこ だし みそ	味噌汁	小松菜 豆腐 だし みそ	ふかし芋	さつまいも
ココア蒸しパン	小麦粉 豆乳 三温糖 A-1マーガリン ベーキングパウダー ココア	おにぎり	白米 胚芽米 塩昆布	味噌汁	じゃがいも なめこ だし みそ	プリン	プリンミックス 牛乳 カラメルソース	牛乳	牛乳 or 豆乳
牛乳	牛乳 or 豆乳	牛乳	牛乳 or 豆乳	牛乳	牛乳 or 豆乳	牛乳	牛乳 or 豆乳	牛乳	牛乳 or 豆乳
23 体操		24		25 スイミング		26 誕生会・端午の節句		27 郷土料理	
ごはん	白米 胚芽米	ナポリタン	スパゲッティ ウィンナー 玉葱 ピーマン ケチャップ 鶏がら ソース	ごはん	白米 胚芽米	アスパラ入りカレー	白米 鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 アスパラ ルウ	にゅう麺	素麺 玉葱 うす揚げ 干し椎茸 だし 三温糖 醤油 だし 醤油 塩
鮭のパン粉焼き	鮭 パン粉 マヨドレ	味噌汁	豆腐 おつゆ駄 だし みそ	肉の甘辛炒め	牛肉 人参 玉葱 醤油 三温糖	酢の物	切干大根 大豆 コーン 酢 醤油 三温糖	りんご	りんご
酢の物	大根 胡瓜 わかめ 人参 酢 三温糖 醤油	味噌汁	豆腐 おつゆ駄 だし みそ	味噌汁	白菜 えのき だし みそ	バナナ	バナナ	りんご	りんご
すまし汁	玉葱 じゃがいも だし 醤油 塩	味噌汁	豆腐 おつゆ駄 だし みそ	味噌汁	白菜 えのき だし みそ	バナナ	バナナ	りんご	りんご
小倉サンド	食パン A-1マーガリン こしあん	味噌汁	豆腐 おつゆ駄 だし みそ	味噌汁	白菜 えのき だし みそ	バナナ	バナナ	りんご	りんご
牛乳	牛乳 or 豆乳	牛乳	牛乳 or 豆乳	牛乳	牛乳 or 豆乳	牛乳	牛乳 or 豆乳	牛乳	牛乳 or 豆乳
30		 <p>今月の郷土料理 ～高知県～ 4月27日(金) とんぼ節の煮つけ ゆずジャムケーキ</p>		 <p>ご入園、ご進級おめでとうございます。 子ども達の健やかな成長のために、 安全でおいしい給食を提供できるよう努めてまいります。 本年度もよろしくお願いいたします。</p> <p>給食室 盛（もり）・下岡（しもおか）</p>					

※お知らせ※ 時期柄、仕入れ等の都合により、献立変更をする場合がございます。何卒、ご了承御願ひいたします。