

2018年4月献立

にじの木保育園

月曜日 2		火曜日 3		水曜日 4		木曜日 5		金曜日 6	
マーボー豆腐丼 白米 豚ミンチ 豆腐 玉葱 ニラ 春雨 生姜 椎茸 醤油 三温糖 みそ 赤みそ だし 片栗粉 白葱	ごはん 鯖の西京焼き	白米 さわら みそ マヨドレ 三温糖 ほうれん草 醤油 かつお節	焼きそば じゃこたわかの酢の物	中華麺 キャベツ もやし 玉葱 鶏がら 豚肉 人参 ソース 青のり 粉かつお	筍ごはん 鶏肉の梅肉焼き	白米 塩 昆布 人参 うず揚げ だし 三温糖 醤油	ごはん 鮭のムニエル	白米 鮭 塩 片栗粉 油 ブロッコリー	
ブロッコリーのサラダ ブロッコリー コーン ツナ マヨドレ 塩こしょう	ひじき煮 ひじき 平天 人参 玉葱 絹さや だし 醤油 三温糖	ひじき 平天 人参 玉葱 絹さや だし 醤油 三温糖	じゃこたわかの酢の物	胡瓜 わかめ しらす 酢 三温糖 醤油 塩	菜の花のゴマ和え 菜の花 人参 ごま 三温糖 醤油	菜の花 人参 ごま 三温糖 醤油	厚揚げの煮物 コンソメスープ	厚揚げ 人参 大根 だし 醤油 三温糖 キャベツ ウィンナー 鶏がら 醤油 塩	
スープ 白菜 人参 鶏がら 塩 醤油	すまし汁 えのき だし 塩 醤油	えのき だし 塩 醤油	中華スープ	チンゲン菜 コーン 鶏がら 塩 醤油	味噌汁 さつま芋 しめじ だし みそ	さつま芋 しめじ だし みそ			
黒糖パン 食パン バター 黒糖	りんごゼリー りんごジュース 寒天 三温糖 りんご	リンゴジュース 寒天 三温糖 りんご	おにぎり バナナ/チーズ	白米 ゆかり バナナ/チーズ	人参ケーキ オレンジ/牛乳	小麦粉 BP 三温糖 油 人参 オレンジ/牛乳	ツナカレートースト パン/缶/飲むヨーグルト	食パン カレールー マヨドレ ツナ缶 パセリ パン/缶/飲むヨーグルト	
みかん缶/牛乳 みかん缶/牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳							
9		10		11		12		13	
ごはん 鯖の照り焼き	白米 さば 醤油 三温糖 片栗粉 大根 三温糖 醤油	ごはん 鶏じゃが	白米 鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 だし 三温糖 醤油 グリンピース	にゅう麺 焼ししゃも 金平ごぼう	素麺 人参 玉葱 うず揚げ 干し椎茸 だし 三温糖 醤油 青葱 だし 三温糖 醤油	発芽玄米入りごはん カレーの塩焼き	白米 発芽玄米 カレイ 塩 アスパラ 玉葱 ハム 油 塩こしょう	ごはん 春キャベツと豚の味噌炒め	白米 豚肉 春キャベツ 厚揚げ みそ 三温糖 醤油 だし
スパゲティ-サラダ スパゲティ 人参 胡瓜 玉葱 マヨドレ 塩こしょう	白和え すまし汁	白和え すまし汁	ほうれん草 人参 豆腐 ごま みそ 三温糖 醤油 塩 大根 だし 塩 醤油	焼ししゃも 金平ごぼう	ししゃも(しらす) ごぼう 人参 竹輪 三温糖 醤油 ごま ごま油	ブロッコリーの酢の物 味噌汁	ブロッコリー コーン 酢 三温糖 醤油 花ふ だし みそ	南瓜の煮物 春雨スープ	南瓜 だし 醤油 三温糖 春雨 わかめ 鶏がら 醤油 塩 ごま油
味噌汁 南瓜 もやし だし みそ	すまし汁 大根 だし 塩 醤油	すまし汁 大根 だし 塩 醤油							
オレンジゼリー 牛乳	おにぎり バナナ/チーズ	おにぎり バナナ/チーズ	ホットケーキミックス 牛乳 こしあん りんご/牛乳	おにぎり バナナ/チーズ	白米 かつお節 醤油 バナナ/チーズ	ラスク オレンジ/牛乳	食パン バター グラニュー糖 オレンジ/牛乳	クッキー パン/缶/飲むヨーグルト	小麦粉 グラニュー糖 牛乳 バター VE パン/缶/飲むヨーグルト
16		17		18		19		20	
ごはん タラのカレーマヨ焼き	白米 たら カレールー マヨドレ 小松菜 玉葱 油 塩	きつねうどん うどん すし揚げ だし 醤油 三温糖 青葱 かまぼこ だし 醤油 三温糖 塩	うどん すし揚げ だし 醤油 三温糖 青葱 かまぼこ だし 醤油 三温糖 塩	ハンバーグ 酢の物 コーンスープ	白米 豚ミンチ 玉葱 豆腐 れんこん 牛乳 塩こしょう ケチャップ ウスター ブロッコリー 人参 鶏がら 三温糖 大根 胡瓜 竹輪 酢 三温糖 塩 クリームコーン コーン 玉葱 牛乳 鶏がら 塩/パセリ	発芽玄米入りごはん 鯖の梅マヨ焼き	白米 発芽玄米 さわら 梅干し マヨドレ 三温糖 キャベツ 玉葱 鶏がら 塩 醤油	中華丼 春雨サラダ	白米 白菜 豚肉 人参 玉葱 椎茸 筍 もやし コーン なたね 絹さや だし 鶏がら 塩 醤油 三温糖 片栗粉 生姜 春雨 胡瓜 人参 ハム 酢 三温糖 醤油 鶏がら ごま油
ビーフン 味噌汁	ビーフン 鶏ミンチ キャベツ 玉葱 人参 ビーメン 塩 醤油 鶏がら おつゆ麩 だし みそ	ほうれん草のツナマヨ和え オレンジ	ほうれん草 人参 ツナ マヨドレ オレンジ	お好み焼きトースト バナナ/牛乳	食パン ソース マヨドレ あおのり 粉かつお バナナ/牛乳	切干大根の煮物 味噌汁	切干大根 人参 平天 いんげん だし 醤油 三温糖 小松菜 しめじ だし みそ	春雨サラダ スープ	春雨 胡瓜 人参 ハム 酢 三温糖 醤油 鶏がら ごま油 わかめ ごま 鶏がら 醤油 塩
ココア蒸しパン みかん缶/牛乳	小麦粉 BP 三温糖 油 ココア みかん缶/牛乳	おにぎり りんご/チーズ	おにぎり りんご/チーズ	おにぎり りんご/チーズ	おにぎり りんご/チーズ	プリン オレンジ/牛乳	プリンミックス 牛乳 オレンジ/牛乳	きな粉マカロニ パン/缶/飲むヨーグルト	マカロニ きな粉 三温糖 塩 パン/缶/飲むヨーグルト
23		24		25		26		27	
ごはん 鯖のパン粉焼き	白米 鯖 パン粉 油 粉チーズ 赤・黄パプリカ 油 塩	ナポリタン スパゲティ ウィンナー 玉葱 ビーマン ケチャップ 鶏がら ウスター	スパゲティ ウィンナー 玉葱 ビーマン ケチャップ 鶏がら ウスター	牛肉の甘辛炒め 味噌汁	白米 牛肉 人参 玉葱 醤油 三温糖 ブロッコリー	アスパラ入りカレー 鯖の味噌煮	白米 鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 セロリ アスパラ ルウ	発芽玄米入りごはん 鯖の味噌煮	白米 発芽玄米 さば みそ 三温糖 醤油 生姜 だし 片栗粉 大根
マカロニサラダ オニオンスープ	マカロニ 人参 胡瓜 コーン マヨドレ 塩こしょう 玉葱 鶏がら 塩 醤油 パセリ	ごま酢和え スープ	胡瓜 人参 ささみ ごま 酢 三温糖 醤油 ごま油 キャベツ コーン 鶏がら 塩 醤油	厚揚げのチーズ焼 味噌汁	厚揚げ だし 醤油 三温糖 チーズ 白菜 大根 だし みそ	トマトのマリネ バナナ	トマト 胡瓜 玉葱 コーン 酢 三温糖 塩 オリブ油 鶏がら バナナ	ひじきの炒り煮 すまし汁	ひじき 人参 厚揚げ 油 だし 醤油 三温糖 素麺 玉葱 だし 塩 醤油
キャラメルトースト みかん缶/牛乳	食パン グラニュー糖 生クリーム みかん缶/牛乳	おにぎり りんご/チーズ	おにぎり りんご/チーズ	紅茶ケーキ バナナ/牛乳	小麦粉 BP 三温糖 油 紅茶 バナナ/牛乳	苺クッキー オレンジ/牛乳	小麦粉 グラニュー糖 バター VE 苺ジャム オレンジ/牛乳	黒糖蒸しパン パン/缶/飲むヨーグルト	小麦粉 BP 黒糖 油 パン/缶/飲むヨーグルト

給食日より

進級・入園おめでとうございます。新しいお友だちや先生との生活が始まる4月は、少し不安や緊張もあると思います。環境に慣れるまでは食欲も減ってしまいがちになるかもしれませんので、4月は定番の料理を中心に取り入れています。この一年楽しい園生活を過ごせますよう、食事・食育の面からも色々な事に取り組んでいきたいと思ひます。その一つとして、今年度より畑での野菜作りを始めます。食べ物大切さをより感じられるように、色々体験を通しての成長を期待しています。



朝の補食(おやつ)についてのお知らせ

園ではお腹が空くリズムを持つことを目標として、身体も頭も動かしながら一日たくさん遊びます。元気の源である朝食をしっかりと食べて登園して下さいね。

0~2歳児は登園後、給食までに補食(おやつ)を提供しますが、一人ひとりの生活リズムに配慮しながら、牛乳等の飲み物を中心とした補食にして、活動の時間をたっぷり確保したいと思ひます。

※お知らせ※ 時期柄、仕入れ等の都合により、献立変更をする場合がございます。何卒、ご了承御願ひいたします。