

2018年 5月献立表

社会福祉法人マナ会 いずみの保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
		1		2		3		4	
		ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米	憲法記念日	みどりの日		
		鯖の塩焼き	鯖 塩	肉じゃが	豚もも肉 じゃがいも にんじん 玉葱 だし しょうゆ 三温糖				
		ナポリタン	スパゲッティー ウィンナー ケチャップ 鶏からスープ ソース ヒーマン	酢の物	きゅうり えのき わかめ りんご酢 三温糖 塩				
		すまし汁	木綿豆腐 だし しょうゆ 塩	味噌汁	麩 だし 味噌				
		お茶クッキー	小麦粉 バター グラニュー糖 抹茶 ココア	ゆかりおにぎり	白米 胚芽米 ゆかり ごま塩				
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
7 体操		8 長崎県郷土料理の日		9 スイミング		10 春の遠足		11 お誕生日会	
ごはん	白米 胚芽米	ちゃんぽん	中華麺 キャベツ もやし にんじん 豚もも肉 コーン 鶏からスープ しょうゆ 塩 しょうゆ 片栗粉	ごはん	白米 胚芽米	ゆかりごはん	白米 胚芽米 ゆかり	豆ごはん	白米 胚芽米 えんどう豆 塩
牛肉の金平炒め	牛肉 ごぼう 厚揚げ にんじん しょうゆ 三温糖 ごま油			鯖の新生姜煮	さば 新生姜 しょうゆ 三温糖	ハンバーグ	豚ひき肉 鶏ひき肉 玉葱 絹豆腐 パン粉 塩 しょうゆ ソース	鶏のオーロラソース	鶏もも肉 片栗粉 なたね油 ケチャップ マヨドレ 味噌
南瓜サラダ	かぼちゃ マヨドレ 塩 しょうゆ	大根もち	大根 白玉粉 茹で干し大根 れんこん 黒ごま ほん酢 ごま油	五目煮	大豆 高野豆腐 にんじん 大根 昆布 だし しょうゆ 三温糖	サラダ	じゃがいも にんじん ブロッコリー マヨドレ 塩 しょうゆ	コールスローサラダ	キャベツ にんじん ごぼう マヨドレ 米酢 三温糖
味噌汁	わかめ だし 味噌	すいか	すいか	すまし汁	エリンギ わかめ だし しょうゆ 塩	ゼリー	果汁ゼリー	すまし汁	えのき だし しょうゆ 塩
ぼたぼたやき	ぼたぼたやき	カステラ風ケーキ	小麦粉 ベーキングパウダー 豆乳 さつまいも はちみつ A-1マーガリン ざらめ	ジャムサンド	食パン いちごジャム	ぼたぼたやき	ぼたぼたやき	ホットケーキ	小麦粉 バター ベーキングパウダー 豆乳 シロップ バニラエッセンス 生クリーム 苺
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルトジュース	ヨーグルトジュース	牛乳	牛乳
14 体操 (自由参観)		15 バイブルアワー		16 スイミング		17 いずみのひろば		18 避難訓練	
ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米	にゅうめん	素麺 わかめ うすあげ 干し椎茸 青葱 だし しょうゆ 塩 三温糖
豚の生姜焼き	豚もも肉 玉葱 もやし 新生姜 しょうゆ 三温糖 片栗粉	肉団子の甘酢	豚ひき肉 ごぼう 絹豆腐 玉葱 パン粉 油 ケチャップ ソース 米酢 三温糖 片栗粉	カレイのムニエル	カレイ 片栗粉 A-1マーガリン	鮭のマヨ焼き	鮭 マヨドレ / りんご	鯖煮	さば しょうゆ 三温糖
炒り豆腐	木綿豆腐 にんじん 干し椎茸 枝豆 だし しょうゆ 三温糖 ごま油	切干大根サラダ	切干大根 にんじん コーン マヨドレ 塩 しょうゆ	スパゲッティー サラダ	スパゲッティー きゅうり にんじん マヨドレ 塩 しょうゆ	キャベツと葛切り酢の物	キャベツ 葛切り 鶏からスープ ごま油 ほん酢	ナムル	チンゲン菜 もやし にんじん ごま油 しょうゆ 白ごま
味噌汁	麩 わかめ だし 味噌	味噌汁	なめこ だし 味噌	味噌汁	木綿豆腐 わかめ だし 味噌	すまし汁	わかめ えのき だし しょうゆ 塩	バナナ	バナナ
小倉トースト	食パン A-1マーガリン こしあん	ほうれん草ケーキ	小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 ほうれん草 バニラエッセンス	りんごゼリー	りんごジュース かんてんばば 三温糖	ココアケーキ	小麦粉 A-1マーガリン 豆乳 ベーキングパウダー 三温糖 塩 ココア	鶏たきこみごはん	白米 胚芽米 鶏もも肉 ごぼう うすあげ だし しょうゆ 塩
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
21 体操 (自由参観)		22 参観 (5歳児)		23 スイミング		24 参観 (5歳児)		25 参観 (4歳児) / 子どもフェスタ	
サンドイッチ	食パン 鶏むね肉 鶏からスープ マヨドレ じゃがいも きゅうり 塩 しょうゆ	ごはん	白米 胚芽米	麻婆豆腐丼	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米
スープ/みかん	玉葱 にんじん 鶏からスープ 塩 しょうゆ / みかん	鯖の塩焼き	鯖 塩	キャベツの昆布和え	木綿豆腐 豚ひき肉 玉葱 たら 土生姜 味噌 だし 片栗粉	鯖の塩焼き	鯖 塩	カレーの西京焼き	カレー 片栗粉 マヨドレ 味噌 三温糖
ブロッコリー梅和え	ブロッコリー 梅干し ほん酢 三温糖	五目ひじき煮	大豆 ひじき にんじん れんこん 枝豆 だし しょうゆ 三温糖	バナナ	バナナ	ぎんぴらごぼう	ごぼう にんじん れんこん 白ごま だし しょうゆ 三温糖 ごま油	きゅうりの胡麻和え	きゅうり にんじん 白ごま ごぼう しょうゆ 米酢 三温糖
芋餅	じゃがいも 片栗粉 なたね油 塩	味噌汁	ほうれん草 えのき だし 味噌	プリン	プリンミックス 牛乳 カラメルソース	味噌汁	じゃがいも 玉葱 だし 味噌	すまし汁	木綿豆腐 わかめ だし しょうゆ 塩
牛乳	牛乳	ごまケーキ	小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 ごま バニラエッセンス	牛乳	牛乳	お好み焼きトースト	食パン ソース マヨドレ 青のり	ボンデケーキ	じゃがいも ウィンナー 上新粉 片栗粉 塩 なたね油
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルトジュース	ヨーグルトジュース
28 体操		29 参観 (3歳児)		30 長崎県郷土料理の日		31 参観 (2歳児)			
カレーライス	白米 胚芽米 ルウ じゃがいも にんじん 鶏もも肉	ごはん	白米 胚芽米	皿うどん	固焼き麺 白菜 にんじん 玉葱 鶏からスープ しょうゆ 塩 しょうゆ 片栗粉	ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米
魚のタルタルソースかけ	鮭 小麦粉 パン粉 なたね油 にんじん きゅうり 玉葱 マヨドレ 塩 しょうゆ	鯖のカレー風味焼き	鯖 カレーの王子様 マヨドレ 片栗粉	かぼちゃのお煮しめ	かぼちゃ こんにやく 厚揚げ だし しょうゆ 三温糖	鮭の照り焼き	鮭 しょうゆ 三温糖	鮭の照り焼き	鮭 しょうゆ 三温糖
バナナ	バナナ	マカロニサラダ	マカロニ きゅうり にんじん マヨドレ 塩 しょうゆ	みかん	みかん	ポテトサラダ	じゃがいも にんじん きゅうり マヨドレ 塩 しょうゆ	味噌汁	木綿豆腐 うすあげ だし 味噌
きな粉蒸しパン	小麦粉 A-1マーガリン 豆乳 ベーキングパウダー 三温糖 塩 きな粉	味噌汁	木綿豆腐 ほうれん草 だし 味噌	プリン	プリンミックス 牛乳 カラメルソース	味噌汁	木綿豆腐 うすあげ だし 味噌	味噌汁	木綿豆腐 うすあげ だし 味噌
牛乳	牛乳	プリントースト	食パン プリンミックス カラメルソース	牛乳	牛乳	牛と筍のおにぎり	白米 胚芽米 牛肉 筍 だし しょうゆ	牛乳	牛乳
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳

※お知らせ※ 時期柄、仕入れ等の都合により、献立変更をする場合がございます。何卒、ご了承御願いたします。