

# 2018年5月献立

にじの木保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
給食だより		1		2		3		4	
<p>今年は、裏庭で胡瓜とトマトを育てます。みどりぐみは土と苗の準備から始め、あお・ももぐみと一緒に縦割りで担当の野菜に責任を持って水やりをします。育った野菜はオリーブの給食だけではなく、さぐみは野菜の断面を見たり、オレンジぐみは手触りを体験したりします。</p>		<p>発芽玄米入りごはん 白米 発芽玄米</p> <p>カレイの西京焼き カレイ みそ マヨドレ 三温糖 ほうれん草 醤油 かつお節</p> <p>コールスローサラダ キャベツ 人参 コーン マヨドレ 酢 三温糖</p> <p>すまし汁 玉葱 エリンギ だし 塩 醤油</p> <p>りんごゼリー りんごジュース 寒天 三温糖 りんご</p> <p>牛乳</p>		<p>豆ごはん 白米 えんどう豆 塩</p> <p>牛肉の金平炒め 牛肉 ごぼう 人参 三温糖 醤油 ごま ごま油</p> <p>南瓜の煮物 南瓜 だし 醤油 三温糖</p> <p>味噌汁 厚揚げ わかめ だし みそ</p> <p>ココアケーキ 小麦粉 BP 三温糖 バター ココア</p> <p>バナナ/牛乳</p>		<p>憲法記念日</p>  <p>みどりの日</p>			
7 オリーブ給食参観スター		8		9		10 4歳児クッキング		11	
ごはん	白米	発芽玄米入りごはん	白米 発芽玄米	ナポリタン	スパゲッティ ウィンナー 玉葱 ピーマン ケチャップ 鶏がら ウスター	ごはん	白米	サンドイッチ	食パン ハム 胡瓜 マヨドレ 塩こしょう
鯖の新生姜煮	さば 新生姜 三温糖 醤油 だし 白葱 ごぼう	ハンバーグ	豚ミンチ 玉葱 豆腐 レンコン 牛乳 塩こしょう ケチャップ ウスター ブロッコリー 人参 鶏がら 三温糖	チンゲン菜のソテー	チンゲン菜 人参 もやし 鶏がら 醤油 塩 三温糖	鯖のカレー風味焼き	さわら カレールゥ マヨドレ ピーマン 赤・黄パプリカ 油 塩	グラタン	じゃが芋 玉葱 ベーコン 油 上新粉 牛乳 塩こしょう チーズ パン粉 バター
ブロッコリーの梅和え	ブロッコリー 人参 かつお節 梅干 ポン酢 三温糖	ツナの酢の物	ツナ 胡瓜 もやし 酢 三温糖 醤油	スープ	じゃが芋 コーン 鶏がら 塩 醤油	胡瓜のゴマ和え	胡瓜 人参 ささみ ごま 酢 三温糖 醤油	スープ	豆腐 鶏がら 醤油 塩
味噌汁	さつまいも うす揚げ だし みそ	スープ	キャベツ 椎茸 鶏がら 塩 醤油	牛と筍のおにぎり	白米 牛ミンチ 筍 醤油 三温糖	味噌汁	ほうれん草 えのき だし みそ	バナナ	バナナ
ジャムサンド	サンドイッチ用食パン 苺ジャム	ほうれん草ケーキ	小麦粉 BP 三温糖 バター ほうれん草	バナナ/チーズ	バナナ/チーズ	きな粉蒸しパン	小麦粉 三温糖 BP 油 きな粉	クッキー	小麦粉 グラニュー糖 牛乳 バター VE
みかん缶/牛乳	みかん缶/牛乳	りんご/牛乳	りんご/牛乳			オレンジ/牛乳	オレンジ/牛乳	パン缶/飲むヨーグルト	パン缶/飲むヨーグルト
14		15		16		17 遠足		18	
ごはん	白米	発芽玄米入りごはん	白米 発芽玄米	マーボー豆腐丼	白米 豚ミンチ 豆腐 玉葱 ニラ 春雨 生姜 干し椎茸 醤油 三温糖 みそ 赤みそ だし 片栗 白葱	ごはん	白米	ごはん	白米
鮭のマヨネーズ焼き	鮭 塩 マヨドレ 玉葱 コーン 油 キャベツ ミントマト	肉団子の甘酢	豚ミンチ 鶏がら 塩 牛乳 豆腐 玉葱 だし 三温糖 酢 醤油 鶏がら 片栗 人参 ブロッコリー	ポテトサラダ	じゃが芋 人参 胡瓜 マヨドレ 塩こしょう	鶏のオーロラ煮	鶏肉 生姜 片栗 油 ケチャップ 三温糖 赤みそ ブロッコリー	カレーのカレーム二エル	かれない 塩 カレールゥ 片栗 油 ブロッコリー
炒り豆腐	豆腐 人参 椎茸 青葱 だし 醤油 三温糖 ごま油	キャベツの塩昆布和え	キャベツ もやし 胡瓜 塩昆布 だし	わかめスープ	わかめ ごま 鶏がら 醤油 塩	五目煮	大豆 高野 人参 大根 絹さや だし 醤油 三温糖 塩	春雨サラダ	春雨 胡瓜 人参 ハム 酢 三温糖 醤油 鶏がら ごま ごま油
味噌汁	玉葱 おつゆ駄 だし みそ	味噌汁	ごぼう なめこ だし みそ	プリン	プリンミックス 牛乳	スープ	玉葱 えのき 鶏がら 塩 醤油	味噌汁	南瓜 玉葱 だし みそ
小倉トースト	食パン バター こしあん	ごまケーキ	小麦粉 BP 三温糖 バター 黒ごま	バナナ/牛乳	バナナ/牛乳	ぼたぼた焼き	ぼたぼた焼き	芋餅	じゃが芋 片栗 油 塩
みかん缶/牛乳	みかん缶/牛乳	りんご/牛乳	りんご/牛乳			みかん缶/牛乳	みかん缶/牛乳	パン缶/飲むヨーグルト	パン缶/飲むヨーグルト
21		22		23		24		25 給食参観終了	
発芽玄米ごはん	白米 発芽玄米	鶏の炊き込みご飯	白米 鶏肉 うす揚げ 人参 ごぼう だし 醤油 三温糖	にゅう麺	素麺 人参 玉葱 うす揚げ 干し椎茸 だし 三温糖 醤油 青葱 だし 三温糖 醤油	カレーライス	白米 鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 セロリ ルゥ	ごはん	白米
豚の生姜焼き	豚肉 人参 玉葱 もやし 新生姜 醤油 三温糖	鯖の照り焼き	さば 醤油 三温糖 片栗 いんげん	ちくわの磯辺揚げ	竹輪 小麦粉 青のり 油	ナムル	もやし 人参 竹輪 ごま 酢 三温糖 塩	鯖の塩焼き	さわら 塩 ほうれん草 だし 醤油
切干大根サラダ	切干大根 胡瓜 人参 マヨドレ 塩こしょう	卵の花炒り煮	おから 人参 椎茸 竹輪 青葱 だし 醤油 三温糖	りんご	りんご	バナナ	バナナ	スパゲティサラダ	スパゲッティ 人参 胡瓜 玉葱 マヨドレ 塩こしょう
味噌汁	豆腐 うす揚げ だし みそ	具沢山味噌汁	ごぼう 大根 板コン さつまいも だし みそ	ゆかりおにぎり	白米 ゆかり	お好み焼きトースト	食パン お好み焼きソース マヨドレ 青のり 粉かつお	さつまいも	鶏肉 さつまいも 大根 人参 ごぼう 板コン うす揚げ だし みそ
オレンジゼリー	オレンジジュース 寒天 三温糖 みかん缶	ホットケーキ	ホットケーキミックス 牛乳 バター メーフルシロップ	バナナ/チーズ	バナナ/チーズ	オレンジ/牛乳	オレンジ/牛乳	ボンデケーキ	じゃが芋 ウィンナー 上新粉 片栗 塩 油 水
牛乳	牛乳	りんご/牛乳	牛乳					パン缶/飲むヨーグルト	パン缶/飲むヨーグルト
28		29		30		31 5歳児クッキング			
ごはん	白米	ちゃんぽん	中華麺 キャベツ もやし 人参 豚肉 かまぼこ コーン 鶏がら 塩こしょう 醤油	発芽玄米入りごはん	白米 発芽玄米	ごはん	白米		
鮭の照り焼き	鮭 醤油 三温糖 片栗 いんげん	ブロッコリーのゴマ和え	ブロッコリー 人参 ごま 醤油 三温糖	白身魚のフライタルタルソース	カレイ マヨドレ パン粉 油 胡瓜 人参 玉葱 マヨドレ 三温糖 塩 ブロッコリー ミントマト	肉じゃが	豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 だし 三温糖 醤油 グリンピース		
金平ごぼう	ごぼう 人参 竹輪 だし 三温糖 醤油 ごま ごま油	オレンジ	オレンジ	キャベツと鶏さきりの酢の物	キャベツ くずきり ハム だし 酢 醤油 三温糖	五目ひじき煮	大豆 ひじき 人参 レンコン 枝豆 だし 醤油 三温糖		
味噌汁	じゃが芋 玉葱 だし みそ	ホットケーキ	ホットケーキミックス 牛乳 バター	バナナケーキ	小麦粉 BP 三温糖 バター バナナ	味噌汁	おつゆ駄 だし みそ		
桃ゼリー	桃ジュース 寒天 三温糖 黄桃缶	りんご/チーズ	りんご/チーズ	牛乳	牛乳	プリントースト	食パン プリンミックス 牛乳 キャラメルソース		
牛乳	牛乳					オレンジ/牛乳	オレンジ/牛乳		

※お知らせ※ 時期柄、仕入れ等の都合により、献立変更をする場合がございます。何卒、ご了承御願いたします。