

2018年6月献立表

社会福祉法人マナ会いずみの保育園

日差しが強くなり、日中の気温がぐんと高くなってきました。
毎日子どもたちが水やりをしている園庭の夏野菜も
順調に成長しています。

季節の変わり目で体調を崩しやすいですので、
バランス良く栄養のある給食づくりに一層努めていきます。

今月の郷土料理「北海道」
14日(木) 鮭のちゃんちゃん焼き、ラーメンサラダ
20日(水) あんかけ焼きそば、じゃがバター
29日(金) スープカレー、いももち



金曜日

1 1歳児参観

ごはん	白米 胚芽米
カレイのムニエル	カレイ 片栗粉 塩こしょう 油 / ブロッコリー
ほうれん草の和え物	ほうれん草 白菜 人参 ごま 醤油 三温糖
味噌汁	じゃがいも 玉葱 だし 味噌
人参の蒸しケーキ	薄力粉 豆乳 三温糖 A-1マーガリン ベーキングパウダー 人参
牛乳	牛乳

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
4 体操/O歳児参観		5		6 スイミング		7		8 お誕生会	
ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米
鮭のカレーマヨ焼き	鮭 カレーの王子様 マヨドレ	鶏の照焼き	鶏肉 片栗粉 醤油 三温糖 玉葱	ごま味噌うどん	うどん 鶏ミンチ キャベツ もやし コーン だし 味噌 豆乳 ごま	チキン南蛮	鶏肉 片栗粉 油 酢 醤油 三温糖 マヨドレ 玉葱 塩こしょう	ハンバーグ	豚ミンチ 玉葱 絹豆腐 パン粉 塩こしょう ソース
甘酢和え	キャベツ 人参 玉葱 酢 三温糖 ごま	ごぼうサラダ	ごぼう 人参 胡瓜 コーン マヨドレ 塩こしょう	ポテトサラダ	じゃがいも 人参 胡瓜 マヨネーズ 塩こしょう	酢の物	白菜 人参 胡瓜 わかめ 酢 醤油 三温糖	マカロニサラダ	マカロニ 人参 枝豆 マヨドレ 塩こしょう
味噌汁	南瓜 わかめ だし 味噌	すまし汁	豆腐 わかめ だし 醤油 塩	りんご	りんご	味噌汁	しめじ さつまいも だし 味噌	スープ/バナナ	ふ わかめ 鶏がら 醤油 塩こしょう / バナナ
ラスク	食パン グラニュー糖 A-1マーガリン	わらびもち	わらび餅粉 きな粉 三温糖 塩	おにぎり	白米 胚芽米 わかめふりかけ	バナナ	バナナ	ココア蒸しパン	薄力粉 豆乳 三温糖 A-1マーガリン ベーキングパウダー ココア
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルトジュース	ヨーグルトジュース	牛乳	牛乳
11 体操		12		13 スイミング		14 郷土料理		15 いずみの広場	
ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米	和風スパゲッティ	スパゲッティ 玉葱 えのき 刻みのり ほうれん草 醤油 鶏がら 塩こしょう	ごはん	白米 胚芽米	ロールパン	ロールパン
筑前煮	鶏肉 人参 大根 ごぼう 枝豆 だし 醤油 三温糖	生姜焼き	豚肉 もやし 玉葱 生姜 醤油 三温糖	五目煮	大豆 人参 大根 ひじき だし 醤油 三温糖	鮭のちゃんちゃん焼き	鮭 キャベツ 人参 もやし だし 味噌 醤油 三温糖	シチュー	鶏肉 じゃがいも 玉葱 人参 ルウ
冷奴	絹豆腐 ポン酢	高野豆腐と南瓜の煮物	高野豆腐 南瓜 枝豆 だし 醤油 三温糖	味噌汁	ふ わかめ だし 味噌	ラーメンサラダ	中華麺 胡瓜 もやし ごぼう マヨドレ 醤油 ごま コマ油	ブロッコリーの和え物	ブロッコリー コーン 酢 醤油 三温糖
味噌汁	玉葱 南瓜 だし 味噌	味噌汁	豆腐 人参 だし 味噌	りんご	りんご	すまし汁	じゃがいも 玉葱 だし 醤油 塩	オレンジ	オレンジ
カレートースト	食パン マヨドレ カレーの王子様	りんご	りんご	おにぎり	白米 胚芽米 わかめふりかけ	かぼちゃ団子	南瓜 片栗粉 油 塩こしょう	イチゴジャムケーキ	薄力粉 豆乳 三温糖 A-1マーガリン ベーキングパウダー イチゴジャム
牛乳	牛乳	ヨーグルトジュース	ヨーグルトジュース	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
18 体操		19 バイブルアワー		20 スイミング/郷土料理		21 5歳児クッキング		22 避難訓練	
ごはん	白米 胚芽米	枝豆ひじきご飯	白米 胚芽米 枝豆 ひじき 塩 醤油	あんかけ焼きそば	焼きそば麺 豚肉 キャベツ 人参 玉葱 もやし 鶏がら 醤油 塩こしょう	麻婆豆腐丼	白米 胚芽米 絹ごし豆腐 豚ミンチ 玉葱 だし 味噌 醤油 片栗粉	ごはん	白米 胚芽米
肉豆腐	絹豆腐 豚肉 玉葱 だし 醤油 三温糖	鯖の塩焼き	鯖 塩	じゃがバター	じゃがいも A-1マーガリン 塩こしょう	切干大根のサラダ	切干大根 人参 マヨドレ 塩こしょう	つくね	鶏ミンチ 玉葱 絹豆腐 ひじき パン粉 塩こしょう ポン酢 / ブロッコリー マヨドレ 塩こしょう
くず切りの和え物	葛切り 胡瓜 人参 もやし ポン酢 コマ油	厚揚げのサラダ	厚揚げ 大根 人参 コーン マヨドレ 塩こしょう	バナナ	バナナ	オレンジ	オレンジ	きんぴらごぼう	ごぼう 人参 醤油 三温糖 ごま 油
味噌汁	白菜 松山あげ だし 味噌	味噌汁	ほうれん草 しめじ だし 味噌	バナナ	バナナ	おからの蒸しパン	薄力粉 豆乳 三温糖 A-1マーガリン ベーキングパウダー コーン	味噌汁	えのき 南瓜 だし 醤油 塩
クッキー	薄力粉 バター グラニュー糖 牛乳 塩 紅茶	ふかし芋	さつまいも	コーン蒸しパン	薄力粉 豆乳 三温糖 A-1マーガリン ベーキングパウダー コーン	ぼたぼた焼き	ぼたぼた焼き	小倉サンド	食パン こしあん A-1マーガリン
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルトジュース	ヨーグルトジュース	牛乳	牛乳
25 体操		26		27 5歳児子ども安全大会		28		29 郷土料理	
ごはん	白米 胚芽米	にゅう麺	素麺 鶏肉 玉葱 わかめ だし 醤油 塩	ごはん	白米 胚芽米	しそごはん	白米 胚芽米 しそ 梅干し ごま	ごはん	白米 胚芽米
肉じゃが	豚肉 じゃがいも 人参 玉葱 だし 醤油 三温糖	かぼちゃサラダ	南瓜 じゃがいも 人参 胡瓜 マヨドレ 塩こしょう	鶏の梅肉焼き	鶏肉 マヨドレ 練り梅	カレイの塩焼き	カレイ 塩 / ブロッコリー マヨドレ 塩こしょう	スープカレー	鶏肉 かぼちゃ 人参 玉葱 おくら 鶏がら トマトピューレ ルウ
ほうれん草のサラダ	ほうれん草 白菜 コーン マヨドレ 塩こしょう	バナナ	バナナ	炒り豆腐	木綿豆腐 人参 玉葱 干し椎茸 青葱 だし 醤油 三温糖	味噌汁	厚揚げ 人参 大根 ひじき だし 醤油 三温糖	ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー コーン マヨドレ 塩こしょう
味噌汁	さつまいも なめこ だし 味噌	バナナ	バナナ	味噌汁	白菜 大根 だし 味噌	味噌汁	玉葱 わかめ だし 味噌	りんご	りんご
米粉小豆クッキー	米粉 三温糖 A-1マーガリン ベーキングパウダー ゆで小豆	おにぎり	白米 胚芽米 ゆかり	小松菜ケーキ	薄力粉 豆乳 三温糖 A-1マーガリン ベーキングパウダー 小松菜	おからの蒸しパン	薄力粉 豆乳 三温糖 A-1マーガリン ベーキングパウダー おから ココア	いももち	じゃがいも 片栗粉 油 塩こしょう
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳

※お知らせ※ 時期柄、仕入れ等の都合により、献立変更をする場合がございます。何卒、ご了承承御願いたします。