

2018年6月献立

にじの木保育園

| 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | |
|---|---|---|----------------------------------|---|---|------------------|---|---|---|
|  | | <p>給食日より</p> <p>今年度、5月はオリーブの保護者、6月はレモンの保護者に子どもたちが食べている食事がどんなものか試食していただく機会を始めました。写真を見るだけでなく、実際に食べて感じた事などの感想がございましたら、栄養士または担任に声をかけていただくと大変うれしく思います。そして、オリーブの子どもたちが育てている裏庭の野菜が成長してきました。苗に付いているトマトや胡瓜を見るだけでなく、においや手触り・断面がどんなものか、オリーブの子どもたちだけでなく、レモンの子どもたちにも感じる機会を作りたいと思います。</p> | |  | | <p>1</p> | | <p>ごはん</p> <p>白米</p> | |
| | | | | | | | | <p>鶏の照り焼き</p> <p>鶏肉 醤油 三温糖 片栗粉 フロッコリー ミニトマト</p> | |
| <p>4</p> | | <p>5</p> | | <p>6</p> | | <p>7 4歳クッキング</p> | | <p>8 スペシャルメニュー</p> | |
| ごはん | 白米 | 発芽玄米入りごはん | 白米 発芽玄米 | うどん | 鶏ミンチ 人参 キャベツ ごま だし 豆乳 みそ 三温糖 醤油 塩 | ごはん | 白米 | 巻寿司 | 白米 酢 三温糖 塩 牛肉 三温糖 醤油 塩 だし 人参 胡瓜 ツナ マヨドレ 焼のり |
| 鶏のカレーマヨ焼 | さわら カレールー マヨドレ ビーマン 赤・黄パプリカ 油 塩 | 生姜焼き | 豚肉 人参 玉葱 もやし 新生姜 醤油 三温糖 | ポテトサラダ | じゃが芋 人参 胡瓜 マヨドレ 塩こしょう | チキン南蛮 | 鶏肉 片栗粉 油 ボン酢 酢 三温糖 醤油 塩 玉葱 胡瓜 人参 マヨドレ 三温糖 塩 ミニトマト | 五目煮 | 大豆 人参 大根 ひじき 絹さや だし 醤油 三温糖 塩 |
| ほうれん草のゴマ和え | ほうれん草 人参 ごま 醤油 三温糖 | 高野と南瓜の煮物 | 高野 南瓜 だし 醤油 三温糖 | りんご | りんご | 金平ごぼう | ごぼう 人参 竹輪 三温糖 醤油 ごま ごま油 | 味噌汁/バナナ | 里手 ごぼう 人参 椎茸 うず揚げ だし みそ/バナナ |
| 味噌汁 | じゃが芋 玉葱 だし みそ | 味噌汁 | 大根 わかめ だし みそ | 塩昆布おにぎり | 白米 塩昆布 | スープ | ワンタンの皮 ニラ 鶏がら 醤油 塩こしょう | プリンアラモード | プリンミックス 牛乳 生クリーム 苺 |
| 黒糖パン | 食パン バター 黒砂糖 | いももち | じゃが芋 片栗粉 油 塩 | バナナ/チーズ | バナナ/チーズ | ぶどうゼリー | ぶどうジュース 寒天 三温糖 ぶどう | パン/飲むヨーグルト | パン/飲むヨーグルト |
| みかん缶/牛乳 | みかん缶/牛乳 | りんご/牛乳 | りんご/牛乳 | | | オレンジ/牛乳 | オレンジ/牛乳 | | |
| 11 きぐみ給食参観開始 | | 12 | | 13 | | 14 | | 15 参観終了 | |
| 枝豆ひじきごはん | 白米 枝豆 ひじき だし 塩 醤油 三温糖 | 発芽玄米入りごはん | 白米 発芽玄米 | 和風スパゲティ | スパゲティー オリーブオイル 鶏ミンチ ほうれん草 玉葱 えのき 鶏がら 醤油 塩 | ごはん | 白米 | ロールパン | ロールパン |
| カレーの西京焼き | カレー みそ マヨドレ 三温糖 ほうれん草 醤油 かつお節 | 筑前煮 | 鶏肉 れんこん 人参 ごぼう 竹輪 いんげん だし 醤油 三温糖 | 甘酢和え | キャベツ 人参 玉葱 酢 三温糖 ごま | 鮭のポテト焼き | 鮭 塩こしょう 片栗粉 じゃが芋 マヨドレ パセリ ビーマン 赤・黄ビーマン 油 塩 | 鶏のピザ風焼き | 鶏肉 ビーマン 玉葱 トマト ケチャップ マヨドレ チーズ |
| 素麺サラダ | 素麺 人参 胡瓜 玉葱 マヨドレ 塩こしょう | 冷奴 | 豆腐 かつお節 ボン酢 | スープ | じゃが芋 ベーコン 鶏がら 塩 醤油 パセリ | 切干大根の煮物 | 切干大根 人参 平天 いんげん だし 醤油 三温糖 | ブロッコリーのサラダ | ブロッコリー コーン ツナ マヨドレ 塩こしょう |
| すまし汁 | 豆腐 おつゆ駄 だし 塩 醤油 | 味噌汁 | 南瓜 玉葱 だし みそ | 小松菜ケーキ | 小松菜 | 味噌汁 | キャベツ なめこ だし みそ | スープ | もやし えのき 豆苗 鶏がら 塩 醤油 |
| オレンジゼリー | オレンジジュース 寒天 三温糖 みかん缶 | クッキー | 小麦粉 グラニュー糖 牛乳 バター VE | 小松菜 | 小松菜 | 小倉サンド | サンドイッチ用食パン こしあん | 牛ごぼうおにぎり | 白米 牛ミンチ ごぼう 人参 生姜 醤油 三温糖 |
| みかん缶/牛乳 | みかん缶/牛乳 | りんご/牛乳 | りんご/牛乳 | バナナ/牛乳 | バナナ/牛乳 | オレンジ/牛乳 | オレンジ/牛乳 | パン/チーズ | パン/チーズ |
| 18 | | 19 | | 20 | | 21 5歳児親子クッキング | | 22 | |
| マーボー豆腐丼 | 白米 豚ミンチ 豆腐 玉葱 ニラ 春雨 生姜 椎茸 醤油 三温糖 みそ 赤みそ だし 片栗粉 白葱 | 発芽玄米入りごはん | 白米 発芽玄米 | にゅう麺 | 素麺 人参 玉葱 うず揚げ 干し椎茸 だし 三温糖 醤油 青葱 だし 三温糖 醤油 | ごはん | 白米 | ごはん | 白米 |
| 酢の物 | 胡瓜 人参 わかめ 酢 三温糖 醤油 塩 | 鯖の塩焼き | さば 塩 大根 だし 醤油 三温糖 | 厚揚げのサラダ | 厚揚げ 大根 人参 コーン マヨドレ 塩こしょう | ひじき団子 | 鶏ミンチ ひじき えのき 青ねぎ だし 醤油 三温糖 人参 | カレーの塩焼き | カレー 塩 アスパラ 玉葱 ハム 油 塩こしょう 醤油 |
| すまし汁 | 白菜 うず揚げ だし 塩 醤油 | 味噌汁 | ほうれん草 しめじ だし みそ | レタスの塩昆布和え | レタス 胡瓜 ツナ 塩昆布 | いんげんのゴマ和え | いんげん しめじ ごま 三温糖 醤油 | マカロニサラダ | マカロニ 人参 胡瓜 コーン マヨドレ 塩こしょう |
| カレートースト | 食パン カレールー マヨドレ | りんごゼリー | りんごジュース 寒天 三温糖 りんご | ゆかりおにぎり | 白米 ゆかり | 味噌汁 | 厚揚げ わかめ だし みそ | 味噌汁 | 豆腐 うず揚げ だし みそ |
| みかん缶/牛乳 | みかん缶/牛乳 | りんご/牛乳 | りんご/牛乳 | バナナ/チーズ | バナナ/チーズ | おからココアケーキ | 小麦粉 BP 三温糖 油 ココア おから | スナックパン | スナックパン |
| 25 オレンジ給食参観開始 | | 26 | | 27 | | 28 ヤクルトさんの講習 | | 29 参観終了 | |
| しそごはん | 白米 大葉 白ごま 塩 | 発芽玄米入りごはん | 白米 発芽玄米 | ごはん | 白米 | あんかけかた焼 | 血うどん 豚肉 白菜 玉葱 もやし 人参 鶏がら 塩 醤油 片栗粉 | カレーライス | 白米 鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 セロリ ルック |
| 鮭のパン粉焼き | 鮭 パン粉 油 粉チーズ 赤・黄パプリカ 油 塩 | 鶏の梅肉焼き | 鶏肉 梅干 マヨドレ 醤油 いんげん | 鯖の西京焼き | さわら みそ マヨドレ 三温糖 ほうれん草 醤油 かつお節 | 味噌汁 | 厚揚げ 大根 人参 ひじき 枝豆 だし 醤油 三温糖 | ほうれん草のサラダ | ほうれん草 コーン マヨドレ 塩 |
| 切干大根サラダ | 切干大根 胡瓜 人参 マヨドレ 塩こしょう | 炒り豆腐 | 豆腐 人参 椎茸 青葱 だし 醤油 三温糖 ごま油 | すまし汁 | 玉葱 わかめ だし 塩 醤油 | 酢の物 | ブロッコリー コーン 酢 醤油 三温糖 | デコボン | デコボン缶 |
| 味噌汁 | 南瓜 えのき だし みそ | 味噌汁 | 白菜 大根 だし みそ | わかめおにぎり | 白米 わかめ | 味噌汁 | さつま芋 なめこ だし みそ | ぼたぼた焼き | ぼたぼた焼き |
| ホットドッグ | ロールパン ワインナー クチャップ キャベツ カレールー | わかめおにぎり | 白米 わかめ | 米粉小豆クッキー | 米粉 BP ゆで小豆缶 油 三温糖 | わらび餅 | わらび粉 きな粉 三温糖 塩 | パン/飲むヨーグルト | パン/飲むヨーグルト |
| みかん缶/牛乳 | みかん缶/牛乳 | りんご/チーズ | りんご/チーズ | バナナ/牛乳 | バナナ/牛乳 | オレンジ/ヤクルト | オレンジ/ヤクルト | | |

※お知らせ※ 時期柄、仕入れ等の都合により、献立変更をする場合がございます。何卒、ご了承御願いたします。