

2018年 7月献立表

社会福祉法人マナ会 いずみの保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
2		3 お誕生日会(七夕)		4		5		6	
ごはん	白米 胚芽米	七タちらし寿司	白米 胚芽米 鶏もも肉 土生姜 しょうゆ 片栗粉 なたね油	ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米	ごはん	鶏のピザ風焼き
鮭の塩焼き	鮭 塩	唐揚げ		さばの竜田揚げ	さば 片栗粉 なたね油	煮豆腐	豚もも肉 木綿豆腐 白菜 だし しょうゆ 三温糖		鶏もも肉 片栗粉 ケチャップ マヨドレ
サラダ	ブロッコリー にんじん きゅうり 塩こしょう マヨドレ	えだまめ	枝豆 塩	冷奴	絹豆腐 ほん酢	和え物	きゅうり わかめ にんじん しょうゆ 三温糖	茄子のあげ浸し	なす じゃがいも にんじん えだまめ だし しょうゆ 三温糖
味噌汁	じゃがいも わかめ だし 味噌	七タそうめん	五色素麺 オクラ だし しょうゆ 塩	味噌汁	えのき わかめ だし 味噌	味噌汁	茄子 うすあげ だし 味噌	スープ	わかめ 鶏がらスープ しょうゆ
水ようかん	こしあん かんてんばば 三温糖	七タゼリー	りんごジュース みかんジュース 三温糖 かんてんばば	バナナ	バナナ	フライドポテト	じゃがいも 塩	抹茶ケーキ	小麦粉 抹茶 小豆 ベーキングパウダー A-1マーガリン 豆乳 三温糖
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルトジュース	ヨーグルトジュース	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
9 沖縄郷土料理の日		10 お泊まり保育(5歳児)		11 お泊まり保育(5歳児)		12 プール開き		13	
ソーキそば風	中華麺 豚肉 かまぼこ 青葱 だし 鶏がら スープ しょうゆ 三温糖 塩	ごはん	白米 胚芽米	夏野菜カレー	白米 胚芽米 鶏もも肉 たまねぎ にんじん じゃがいも なす びるろ	きつねうどん	うどん だし しょうゆ 塩 うすあげ 青葱 わかめ しょうゆ 三温糖	ごはん	白米 胚芽米
ゴーヤチャンプル	ゴーヤ 木綿豆腐 たまねぎ にんじん 鶏がら スープ しょうゆ 塩こしょう	ハンバーグ	豚ひき肉 たまねぎ 絹豆腐 ほん粉 塩こしょう ソース	サラダ	ブロッコリー ミニトマト マヨドレ 塩こしょう	かき揚げ	なす たまねぎ にんじん ごぼう なたね油 塩	カレイムニエル	カレイ 片栗粉 塩こしょう A-1マーガリン
バナナ	バナナ	ナポリタン	スパゲッティー にんじん ピーマン ケチャップ ソース	フルーツゼリー	ミニゼリー	とうもろこし	とうもろこし	きんぴらごぼろ	ごぼう つきこんやく にんじん だし しょうゆ 三温糖 ごま油
サターアンダーキー	小麦粉 バター 黒糖 パンラエッセンス 牛乳 なたね油	プリン	プリンミックス カラメルソース	クッキー	小麦粉 バター グラニュー糖 パンラエッセンス 牛乳	すいか	すいか	すまし汁	木綿豆腐 しめじ だし しょうゆ 塩
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルトジュース	ヨーグルトジュース	牛乳	牛乳	とうもろこし蒸しパン	小麦粉 ベーキングパウダー A-1マーガリン 豆乳 とうもろこし 三温糖 塩
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
16 海の日		17		18		19		20	
		ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米
		鮭の照り焼き	さわら しょうゆ 三温糖 塩 片栗粉	黒ごま味噌炒め	豚もも肉 なす にんじん 味噌 黒すりごま 黒糖 片栗粉	鮭の塩焼き	鮭 塩	ごま味噌煮	豚もも肉 さといも だいこん にんじん 豆 練りごま 味噌 だし 三温糖
		ポテトサラダ	じゃがいも にんじん えだまめ 塩こしょう マヨドレ	冷奴	絹豆腐 ほん酢	けんちん煮	だいこん にんじん 木綿豆腐 なたね油 しょうゆ 三温糖	サラダ	ブロッコリー トマト マヨドレ 塩こしょう
		味噌汁	木綿豆腐 わかめ だし 味噌	すまし汁	えのき うすあげ だし 味噌	味噌汁	じゃがいも わかめ だし 味噌	すまし汁	ほうれん草 わかめ だし 味噌
		さくらおにぎり	白米 胚芽米 だし しょうゆ	カレートースト	食パン カレーの王子様 マヨドレ	ごまケーキ	小麦粉 ベーキングパウダー 豆乳 ごま 三温糖	わらび餅	わらび粉 きな粉 塩
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
23 郷土料理の日/保育実習生8/2まで		24		25		26		27	
じゅーしー	白米 胚芽米 豚肉 ひじき 干し椎茸 なたね油 だし しょうゆ 三温糖	ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米
ふーちゃんぶる	ふもやし キャベツ 鶏がら スープ しょうゆ 塩こしょう ごま油	鯖の梅マヨ焼き	さば 片栗粉 マヨドレ 梅干し 塩	タンドリーチキン	鶏もも肉 片栗粉 マヨドレ ターメリック ケチャップ	豚しゃぶ	豚もも肉 もやし キャベツ きゅうり にんじん トマト ごまドレッシング	カレイ煮つけ	カレイ 片栗粉 しょうゆ 三温糖
にんじんしりしり	にんじん ごま しょうゆ 三温糖	けんちん煮	大根 にんじん 木綿豆腐 なたね油 だし しょうゆ 三温糖	フライドポテト	じゃがいも 塩 なたね油 / 枝豆 塩	かぼちゃ煮物	かぼちゃ だし しょうゆ 三温糖	スパゲッティーサラダ	スパゲッティー にんじん きゅうり マヨドレ 塩こしょう
あおさ汁	あおさ だし 味噌	味噌汁	わかめ しめじ だし 味噌	スープ	木綿豆腐 わかめ 鶏がら スープ しょうゆ 塩こしょう	味噌汁	えのき わかめ だし 味噌	すまし汁	たまねぎ わかめ だし しょうゆ 塩
パイナップルケーキ	小麦粉 ベーキングパウダー 豆乳 A-1 マーガリン パイナップル	りんごゼリー	りんごジュース かんてんばば 三温糖	肉まん	強力粉 ドライイースト 塩 三温糖 なたね油 豚ひき肉 たまねぎ ごま油 しょうゆ 片栗粉	鮭おにぎり	白米 胚芽米 鮭 塩	ゆかりおにぎり	白米 胚芽米 ゆかり
ヨーグルトジュース	ヨーグルトジュース	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
30 栄養士実習生~8/3		31							
ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米						
肉じゃが	豚もも肉 じゃがいも たまねぎ にんじん だし しょうゆ 三温糖	さわら西京焼き	さわら マヨドレ 味噌 三温糖						
冷奴	絹豆腐 ほん酢	マカロニサラダ	マカロニ きゅうり にんじん コーン マヨドレ 塩こしょう						
味噌汁	ほうれん草 うすあげ だし 味噌	すまし汁	じゃがいも わかめ だし しょうゆ 塩						
みかんゼリー	みかんジュース かんてんばば 三温糖	ピザ	強力粉 ドライイースト 塩 三温糖 オリーブオイル ウィンナー コーン ケチャップ マヨドレ						
牛乳	牛乳	ヨーグルトジュース	ヨーグルトジュース						

※お知らせ※ 時期柄、仕入れ等の都合により、献立変更をする場合がございます。何卒、ご了承御願いたします。