

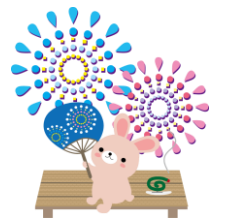


# 2018年7月献立



にじの木保育園

月曜日 2		火曜日 3		水曜日 4		木曜日 5		金曜日 6 スペシャルメニュー	
焼きそば 中華麺 キャベツ もやし 玉葱 鶏がら 豚肉 人参 ソース 青のり かつお節	発芽玄米入りごはん 肉豆腐	白米 発芽玄米 牛肉 焼豆腐 玉葱 ほうれん草 だし 醤油 三温糖	ごはん 鶏肉のピザ風焼き	白米 鶏肉 ビーマン 玉葱 トマト ケチャップ マヨドレ チーズ	ごはん さばの梅マヨ焼き	白米 さば 梅干し マヨドレ キャベツ 玉葱	ゆかりごはん 白米 ゆかり	からあげ 鶏肉 生姜 醤油 三温糖 ごま油 片栗粉 油 ブロッコリー ミニトマト	
茄子の煮浸し なす オクラ 油 だし 三温糖 醤油	ツナの酢の物 すまし汁	ツナ きゅうり もやし リンゴ酢 三温糖 醤油 大根 人参 だし 食塩 醤油	ひじきサラダ 味噌汁	ひじき 油揚げ 人参 だし 醤油 三温糖 マヨドレ レタス なめこ だし 味噌	厚揚げと根菜の煮物 味噌汁	厚揚げ れんこん 人参 ごぼう だし 醤油 三温糖 麩 ほうれん草 だし 味噌	マカロニサラダ スープ/パイン	マカロニ 人参 きゅうり コーン マヨドレ わかめ ゴマ 鶏がら 食塩 醤油/パイン	
おにぎり 白米 鮭	ところん風ゼリー りんご/牛乳	白桃ジュース 三温糖 寒天 りんご/牛乳	カレートースト バナナ/牛乳	食パン マヨドレ カレールゥ バナナ/牛乳	フライドポテト オレンジ/牛乳	じゃが芋 油 塩 オレンジ/牛乳	スペシャルケーキ 白桃/飲むヨーグルト	米粉 三温糖 豆乳 油 抹茶 生クリーム さくらんぼ チョコスプレー	
パイン缶/チーズ パイン缶/チーズ									
9		10 お泊り保育		11 お泊り保育		12		13	
ごはん 豚の黒ゴマ味噌炒め	白米 豚肉 キャベツ ビーマン 味噌 三温糖 醤油 だし 黒ゴマ	発芽玄米入りごはん さわらの生姜焼き	白米 発芽玄米 さわら 生姜 醤油 三温糖 いんげん	きつねうどん かきあげ	うどん すし揚げ だし 醤油 三温糖 青ネギ かまぼこ だし 醤油 三温糖 食塩	ごはん 鶏肉の照り焼き	白米 鶏肉 醤油 三温糖 片栗粉 ブロッコリー 人参 鶏がら 三温糖	ごはん カレイの カレームニエル	白米 カレイ 食塩 カレーの王子様 片栗粉 油 ブロッコリー
冷奴 すまし汁	豆腐 かつお節 ポン酢 小松菜 人参 だし 食塩 醤油	切干大根の煮物 味噌汁	切干大根 人参 平天 だし 醤油 三温糖 玉葱 ネギ だし 味噌	りんご	ごぼう 人参 はんぺん 小麦粉 だし 油 りんご	五目豆 スープ	大豆 高野豆腐 人参 大根 絹さや だし 醤油 三温糖 もやし わかめ 豆苗 鶏がら 食塩 醤油	ポテトサラダ 味噌汁	じゃがいも 人参 きゅうり マヨドレ 食塩 こしょう 豆腐 うす揚げ だし 味噌
プリン パイン缶/牛乳	プリンミックス 牛乳 パイン缶/牛乳	とうもろこし りんご/牛乳	とうもろこし りんご/牛乳	おにぎり バナナ/チーズ	白米 ゆかり バナナ/チーズ	クッキー オレンジ/牛乳	小麦粉 バター グラニュー糖 牛乳 VE オレンジ/牛乳	せんべい 白桃/飲むヨーグルト	ぼたぼた焼き 白桃缶/飲むヨーグルト
16		17		18		19 4・5歳クッキング		20	
	発芽玄米入りごはん 鮭のパン粉焼き	白米 発芽玄米 鮭 パン粉 油 粉チーズ ブロッコリー ミニトマト	ごはん ハンバーグ	白米 豚ミンチ 玉葱 豆腐 れんこん 牛乳 塩こしょう トマト ケチャップ ウスター ブロッコリー 人参 鶏がら 三温糖	夏野菜カレー きゅうりの昆布和え	白米 合いびき肉 生姜 玉葱 なす 枝豆 ルウ ケチャップ オレンジジュース 醤油 三温糖	ごはん さばの竜田揚げ	白米 さば 生姜 醤油 三温糖 片栗粉 油 ほうれん草 醤油	
	にんじんしりしり 味噌汁	人参 もやし ツナ ゴマ油 醤油 三温糖 ほうれん草 豆腐 だし 味噌	スパゲティ-サラダ スープ	スパゲティ- 人参 きゅうり 玉葱 マヨドレ 塩 こしょう	大根 わかめ 鶏がら 食塩 醤油 ごま	デラウェア デラウェア	ビーフン 味噌汁	ビーフン 鶏ひき肉 生姜 キャベツ 玉葱 人参 ビーマン ゴマ油 食塩 醤油 鶏がら	さつまいも しめじ だし 味噌
	水ようかん りんご/牛乳	こしあん 寒天 りんご/牛乳	リンゴトースト バナナ/牛乳	食パン りんごジャム バター バナナ/牛乳		ゴマケーキ オレンジ/牛乳	わらび餅 白桃/飲むヨーグルト	わらび餅 きな粉 三温糖 塩 白桃缶/飲むヨーグルト	
23		24		25		26		27	
牛丼 キャベツのゆかり和え 味噌汁	白米 牛肉 玉葱 人参 生姜 だし しょうゆ 三温糖	発芽玄米入りごはん さわらの西京焼き	白米 発芽玄米 さわら 味噌 マヨドレ 三温糖 ほうれん草 しょうゆ かつお節	ごはん タンダーチキン	白米 鶏肉 りんご ヨーグルト 生姜 食塩 ケチャップ カレー粉 ブロッコリー 人参 鶏がら 三温糖	ごはん 生姜焼き	白米 豚肉 人参 玉葱 もやし 生姜 醤油 三温糖	冷やし素麺 しゅうまい	素麺 ハム きゅうり 椎茸 ミニトマト だし 醤油 三温糖
パイナップルケーキ パイン缶/牛乳	キャベツ もやし ゆかり 醤油 豆腐 わかめ だし 味噌	ゴーヤーチャンプルー すまし汁	ゴーヤー 豆腐 もやし 人参 鶏がら 食塩 三温糖 醤油 ゴマ油 じゃがいも 麩 だし 食塩 醤油	ナポリタン スープ	スパゲティ- ウィンナー 玉葱 ビーマン ケチャップ 鶏がら ウスターソース	厚揚げのチーズ焼き 味噌汁	厚揚げ だし 醤油 三温糖 チーズ えのき ほうれん草 だし 味噌	パイナップル 飲むヨーグルト	パイナップル 飲むヨーグルト
30		31		【給食だより】  じめじめと暑い日が続いています。雨の日が続くと外遊びができず、子どもたちには残念な梅雨ですが、春にオリーブの子もたちが植えた畑では、恵の雨を受けたくゅうりやトマトなどがどんどん収穫されています。和え物やサラダとして給食に取り入れています。自分たちが育てた野菜の味は格別なようで、たくさん食べてくれます。今月、レモン（1・2歳）の子もたちにはトマトを漬して、ハンバーグのソース作りを、また2歳児の子もたちには、おやつのとうもろこしの皮むきをお手伝いしてもらおう予定です。オリーブの子もたちは、すいか割りをして夏を楽しみたいと思っています。					
ごはん カレイの西京焼き	白米 カレイ 味噌 マヨドレ 三温糖 ビーマン 赤・黄パプリカ 油 食塩	発芽玄米入りごはん 牛肉の甘辛炒め	白米 発芽玄米 牛肉 人参 玉葱 醤油 三温糖 ごま ゴマ油 ブロッコリー						
ブロッコリー-サラダ すまし汁	ブロッコリー コーン ツナ マヨドレ さつまいも うす揚げ だし 食塩 醤油	高野と南瓜の煮物 味噌汁	高野豆腐 かぼちゃ 絹さや だし 醤油 三温糖 なめこ オクラ だし 味噌						
みかんゼリー パイン缶/牛乳	オレンジジュース 三温糖 寒天 みかん缶 パイン缶/牛乳	ピザトースト りんご/牛乳	食パン ケチャップ ビーマン ツナ チーズ りんご/牛乳						



※お知らせ※ 時期柄、仕入れ等の都合により、献立変更をする場合がございます。何卒、ご了承御願いたします。