

# 2018年8月献立

会福祉法人マナ会 いずみの保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
今月の郷土料理 ～山形県～  10日(金) 芋煮、だし 		今年も園庭の夏野菜がたくさん実りました。旬の野菜をしっかり食べて、元気に夏を乗り切りましょう。 さて、7月30日(月)～8月10日(金)までの2週間、給食室では実習生を受け入れます。2日(木)および9日(木)は、実習生の考案したおやつを提供する予定です。ご了承くださいませようお願いします。		1		2		3 お誕生日会	
				焼きうどん	うどん 豚肉 もやし キャベツ 玉葱 だし 醤油 塩こしょう	とうもろこしごはん	白米 胚芽米 とうもろこし 塩 昆布だし	ごはん	白米 胚芽米
				ほうれん草のゴマ和え	ほうれん草 人参 すりごま 醤油 三温糖	鶏肉のトマト煮	鶏肉 トマト ケチャップ ソース 鶏がら 醤油 三温糖 / ブロッコリー	照り焼きチキン	鶏肉 しょうゆ 三温糖 片栗粉
				味噌汁	豆腐 わかめ だし 味噌	金時煮豆	金時豆 さつまいも だし 醤油 三温糖	マカロニサラダ	マカロニ 人参 きゅうり マヨドレ 塩こしょう
おにぎり	白米 胚芽米 わかめふりかけ	???	お楽しみメニュー	プリン	プリンミックス カaramelソース 牛乳				
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
6		7		8		9		10 郷土料理	
ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米	パン	パン	ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米
鶏肉のオーロラソースかけ	鶏肉 片栗粉 油 ケチャップ マヨドレ	鯖のごま焼き	さば 醤油 三温糖 片栗粉 ごま	シチュー	鶏肉 じゃがいも 人参 玉葱 ルウ	鯖の南蛮漬け	さわら 片栗粉 油 人参 玉葱 酢 三温糖 醤油	芋煮	里芋 牛肉 こんにゃく 白葱 人参 だし 味噌 醤油 三温糖
五目煮	大豆 高野豆腐 人参 大根 だし 醤油 三温糖	ナムル	もやし ほうれん草 人参 鶏ガラ 醤油 ゴマ油	ささみの酢の物	ささみ 胡瓜 もやし わかめ ポン酢	冷奴	絹豆腐 ポン酢	だし	きゅうり なす おくら ポン酢
スープ	わかめ ごま 鶏がら 醤油 塩こしょう	味噌汁	豆腐 松山揚げ だし 味噌	オレンジ	オレンジ	味噌汁	さつまいも わかめ だし みそ	味噌汁	ふ わかめ だし 味噌
ココア蒸しパン	薄力粉 豆乳 三温糖 ベーキングパウダー A-1マーガリン ココア	すいか	すいか	わらび餅	わらび粉 きな粉 三温糖 塩	???	お楽しみメニュー	りんごゼリー	りんごジュース 寒天 三温糖
牛乳	牛乳	ヨーグルトジュース	ヨーグルトジュース	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
13		14		15		16		17 乳児水遊び終了	
		夏季休暇 		ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米	冷やしうどん	うどん 鶏ささみ 醤油 三温糖 ごま きゅうり わかめ めんつゆ
				鮭の照焼き	鮭 醤油 三温糖	切干大根の煮物	切干大根 人参 だし 醤油 三温糖	ひじきサラダ	ひじき 厚揚げ 人参 だし 醤油 三温糖 マヨドレ
				味噌汁	わかめ 玉葱 だし 味噌	味噌汁	わかめ 玉葱 だし 味噌	バナナ	バナナ
				ちんすこう	薄力粉 三温糖 サラダ油 ココア	牛乳	牛乳	おにぎり	白米 塩昆布
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
20 体操		21 夏祭り		22 避難訓練		23 幼児水遊び終了		24	
ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米	焼きそば	中華麺 豚肉 キャベツ 人参 もやし 玉葱 鶏がら ソース	マーボー茄子丼	白米 胚芽米 豚ひき肉 茄子 豆腐 玉葱 生姜 だし 醤油 味噌 だし 片栗粉	ごはん	白米 胚芽米
鮭のポテト焼き	鮭 片栗粉 じゃがいも マヨドレ 塩こしょう	カレー	鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 ルウ	ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー コーン わかめ マヨドレ 塩こしょう	きゅうりの酢の物	きゅうり 人参 わかめ ポン酢	おろしハンバーグ	豚肉 玉葱 絹豆腐 パン粉 塩こしょう 大根 ポン酢
キャベツのゆかり和え	キャベツ 人参 ゆかり 油	ウインナー	ウインナー ケチャップ	スープ	ほうれん草 えのき 鶏がら 醤油 塩こしょう	オレンジ	オレンジ	きんぴらごぼう	ごぼう 人参 だし 三温糖 醤油 ゴマ油
豚汁	豚肉 ごぼう もやし 松山あげ だし 味噌	サラダ	ブロッコリー ミニトマト	おにぎり	白米 胚芽米 鮭フレーク	ジャムサンド	食パン イチゴジャム	味噌汁	松山あげ わかめ だし 味噌
ぶどうゼリー	ぶどうジュース 寒天 三温糖	焼きとうもろこし	とうもろこし 醤油 三温糖	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	バナナ	バナナ
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルトジュース	ヨーグルトジュース
27 体操		28 4歳児クッキング		29		30 5歳児茶谷クッキング		31	
ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米	和風パスタ	スパゲティー ささみ ほうれん草 玉葱 昆布茶 醤油 塩こしょう 油	ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米
なすとピーマンの味噌炒め	豚肉 ピーマン なす 生姜 味噌 三温糖 醤油 だし	カレーの塩焼き	カレー 塩 ブロッコリー 醤油 三温糖	ブロッコリーの梅和え	ブロッコリー 人参 梅干し ポン酢 三温糖	さんまのかば焼き	さんま 醤油 三温糖 片栗粉 油 ピーマン 赤パプリカ	鶏肉のゴマ味噌焼き	鶏肉 味噌 マヨドレ 三温糖 ごま
ごぼうサラダ	ごぼう 人参 マヨドレ 塩こしょう	ポテトサラダ	じゃがいも 人参 きゅうり マヨドレ 塩こしょう	スープ	もやし コーン 鶏がら 食塩 醤油	そうめんサラダ	そうめん 人参 きゅうり 玉葱 マヨドレ 油	厚揚げと大根の煮物	厚揚げ 大根 人参 枝豆 だし 醤油 三温糖
すまし汁	豆腐 わかめ だし 食塩 醤油	味噌汁	豆腐 わかめ だし 味噌	大学芋	さつまいも 三温糖 醤油 油	味噌汁	ふ わかめ だし 味噌	スープ	わかめ コーン 鶏がら 醤油 塩こしょう
和風ミルクプリン	牛乳 三温糖 片栗粉 小豆缶 きな粉	せんべい	ぼたぼた焼き	ヨーグルトジュース	ヨーグルトジュース	バナナ	バナナ	桃ゼリー	桃ジュース 寒天 三温糖
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルトジュース	ヨーグルトジュース	牛乳	牛乳

※お知らせ※ 時期柄、仕入れ等の都合により、献立変更をする場合がございます。何卒、ご了承御願いたします。