

2018年8月献立



にじの木保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
【給食だより】				1		2		3 スペシャルメニュー	
<p>毎日暑い日が続いていますが、子どもたちは暑さにも負けず、元気いっぱい遊び、給食もモリモリ良く食べてくれています。夏は体力の消耗の激しい季節。水分補給をしっかりと、熱中症にも十分気をつけましょう。8月の食育は、先月に引き続き、レモン(1.2歳)の子どもたちには、レタスをちぎってもらい、スープの具に入れる予定にしています。又、2歳児の子ども達にはとうもろこしの皮むきをお手伝いしてもらいます。回数を重ねるうちに、どんどん上手になっていく姿がとても頼もしいです。久宝寺の畑では、ピーマンや茄子、オクラなどが収穫され、最初は苦手だった子どもたちも少しずつ食べられるようになってきています。</p>				焼きうどん とうどん 豚肉 もやし 人参 キャベツ しめじ だし 醤油 生姜 油 かつお節		とうもろこしごはん 白米 とうもろこし 塩 昆布だし 鯖の南蛮漬け さわら 片栗粉 油 人参 ビーマン 玉葱 酢 三温糖 醤油		ロールパン 照り焼きチキン 鶏肉 しょうゆ 三温糖 片栗粉 ブロッコリー ミニトマト	
6		7		8		9		10	
ごはん	白米	発芽玄米入りごはん	白米 発芽玄米	カレーライス	白米 鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 セロリ ルウ	ごはん	白米	焼きそば	中華麺 キャベツ もやし 玉葱 鶏がら 豚肉 人参 ソース 青のり 粉かつお
鶏肉のオーロラ煮	鶏肉 生姜 片栗粉 油 ケチャップ 三温糖 醤油 味噌	鯖のかば焼き	さば 醤油 三温糖 片栗粉 ごま いんげん	ツナの酢の物	ツナ 胡瓜 もやし 酢 三温糖 醤油	金時煮豆	金時煮豆	フロッコリーのサラダ	フロッコリー コーン わかめ マヨドレ
五目煮	大豆 高野豆腐 人参 大根 絹さや だし 醤油 三温糖	ナムル	もやし ほうれん草 人参 鶏がら 醤油 ゴマ油	巨峰	巨峰	味噌汁	さつま芋 油揚げ だし 味噌	フルーツヨーグルト	ヨーグルト 三温糖 みかん缶
スープ	玉葱 レタス オクラ 鶏がら 食塩 醤油	味噌汁	かぼちゃ なす 松山揚げ だし 味噌	せんべい	ほたほた焼き	スナックパン	スナックパン	おにぎり(鮭)	白米 鮭
オレンジゼリー	オレンジジュース 寒天 三温糖 みかん缶	水ようかん	こしあん 水 寒天	バナナ/牛乳	バナナ/牛乳	オレンジ/牛乳	オレンジ/牛乳	洋梨/チーズ	洋梨缶/チーズ
バナナ/牛乳	バナナ缶/牛乳	はっさく/牛乳	はっさく缶/牛乳	バナナ/牛乳	バナナ/牛乳	オレンジ/牛乳	オレンジ/牛乳	バナナ/牛乳	バナナ/牛乳
13		14		15		16		17	
夏季休暇		夏季休暇		ごはん 鶏肉の ゴマ味噌焼き 鶏肉 味噌 マヨドレ 三温糖 ごま ブロッコリー		冷やしうどん とうどん 豚肉 醤油 三温糖 生姜 ごま きゅうり かまぼこ 刻みのり だし 醤油 三温糖 塩		ひじきサラダ ひじき 油揚げ 人参 だし 醤油 三温糖 マヨドレ	
20		21		22		23 4・5歳クッキング		24	
ごはん	白米	発芽玄米入りごはん	白米 発芽玄米	ごはん	白米	さんまのかば焼き丼	白米 さんま 片栗粉 油 しょうゆ 三温糖 片栗粉 ビーマン 赤パプリカ	アスパラ入りカレー	白米 鶏肉 じゃがいも 人参 玉葱 セロリ アスパラ ルウ
鮭の照り焼き	鮭 醤油 三温糖 片栗粉 いんげん	なすとピーマンの味噌炒め	豚肉 ビーマン なす キャベツ 生姜 味噌 三温糖 醤油 だし	おろしハンバーグ	豚肉 玉葱 豆腐 れんこん 牛乳 塩こしょう 大根 ポン酢 大葉 ブロッコリー 人参 鶏がら 三温糖	きゅうりの酢の物	きゅうり 人参 わかめ だし 酢 三温糖 醤油	マカロニサラダ	マカロニ 人参 きゅうり コーン マヨドレ
キャベツのゆかり和え	キャベツ もやし ゆかり 醤油	冷奴	豆腐 かつお節 ポン酢	切干大根の煮物	切干大根 人参 油揚げ だし 醤油 三温糖	味噌汁	玉葱 松山揚げ だし 味噌	すいか	すいか
豚汁	豚肉 人参 ごぼう ちくわ 大根 油揚げ だし 味噌	すまし汁	大根 人参 だし 食塩 醤油	味噌汁	花麩 だし 味噌	ジャムサンド	サンドイッチ用食パン ジャム	わらび餅	わらび餅粉 きな粉 三温糖 塩
レンコンのカレーチップ	れんこん カレーの王子様 片栗粉 油	ミルクプラマンジェ	牛乳 三温糖 片栗粉 VE きな粉 ゆで小豆	とろろ風ゼリー	野菜ジュース 三温糖 寒天	オレンジ/牛乳	オレンジ/牛乳	洋梨/飲むヨーグルト	洋梨缶/飲むヨーグルト
バナナ/牛乳	バナナ缶/牛乳	デコボン/牛乳	デコボン缶/牛乳	バナナ/牛乳	バナナ/牛乳	オレンジ/牛乳	オレンジ/牛乳	バナナ/牛乳	バナナ/牛乳
27		28		29 夏祭り		30 夏祭り		31	
ごはん	白米	発芽玄米入りごはん	白米 発芽玄米	和風ツナパスタ	スパゲティー ツナ ほうれん草 玉葱 昆布茶 醤油 塩 オリブ油	マーボー茄子丼	米 豚ひき肉 茄子 豆腐 玉葱 生姜 椎茸 醤油 三温糖 味噌 赤味噌 だし 片栗粉 ネギ	ごはん	白米
鯖の味噌煮	さば 味噌 三温糖 醤油 生姜 だし 大根	鶏肉のトマト煮	鶏肉 玉葱 しめじ トマト ケチャップ ソース 鶏がら 醤油 三温糖 ブロッコリー	フロッコリーの梅和え	フロッコリー 人参 かつお節 梅干し ポン酢 三温糖	そうめんサラダ	そうめん 人参 きゅうり 玉葱 マヨドレ オリブ油	鮭のポテト焼き	鮭 片栗粉 じゃがいも 食塩 マヨドレ ビーマン 赤・黄パプリカ 醤油 油
春雨ソテー	春雨 人参 玉葱 ビーマン 鶏がら 醤油 三温糖 ゴマ油 ごま	ポテトサラダ	じゃがいも 人参 きゅうり マヨドレ	スープ	もやし コーン 鶏がら 食塩 醤油	すまし汁	花麩 だし 食塩 醤油	厚揚げと大根の煮物	厚揚げ 大根 人参 グリンピース だし 醤油 三温糖
すまし汁	オクラ なめこ だし 食塩 醤油	味噌汁	豆腐 麩 だし 味噌	おにぎり	白米 かつお節 醤油	せんべい	雪の宿	スープ	キャベツ ベーコン 鶏がら 食塩 醤油
ケーキ	米粉 三温糖 豆乳 油	とうもろこし	とうもろこし	バナナ/牛乳	バナナ/牛乳	オレンジ/牛乳	オレンジ/牛乳	桃ゼリー	桃ジュース 寒天 三温糖 白桃
バナナ/牛乳	バナナ缶/牛乳	りんご/牛乳	りんご/牛乳	バナナ/牛乳	バナナ/牛乳	オレンジ/牛乳	オレンジ/牛乳	白桃/飲むヨーグルト	白桃缶/飲むヨーグルト

※お知らせ※ 時期柄、仕入れ等の都合により、献立変更をする場合がございます。何卒、ご了承御願いたします。