

2018年9月献立

社会福祉法人マナ会 いずみの保育園

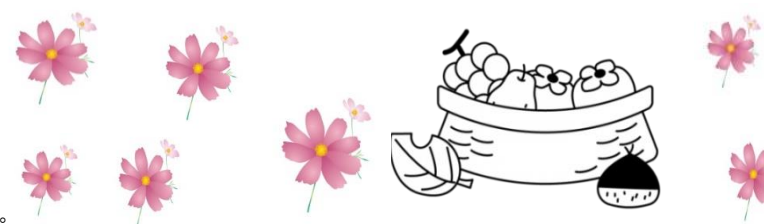
月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
3 体操		4 お誕生日会		5 880万人避難訓練		6 郷土料理の日(大阪府)		7 9/9は、重陽の節句(栗・菊)です。	
そうめん さば味噌煮 白菜のおかか和え バナナ すいか 牛乳	そうめん 厚揚げ だししょうゆ 三温糖 塩 さば みそ 三温糖 白菜 にんじん もやし かつお節 ぼん酢 バナナ すいか 牛乳	ちらし寿司 鮭塩焼き ほうれん草胡麻和え すまし汁	白米 すし酢 にんじん 椎茸 ごぼう れんこん えだまめ だし 三温糖 しょうゆ塩 / 鮭 塩 ほうれん草 白ごま しょうゆ 三温糖 木綿豆腐 だししょうゆ 塩	ごはん 鶏じゃが 枝豆/とうもろこし 味噌汁	白米 胚芽米 鶏もも肉 じゃがいも にんじん たまねぎ だししょうゆ 三温糖 えだまめ/とうもろこし さつまいも たまねぎ だし味噌	きつねうどん お好み焼き 梨 くるみもち 牛乳	うどん すし揚げ 青葱 だししょうゆ 三温糖 塩 キャベツにんじん てんかす だし 小麦粉 ソース マヨドレ 梨 白玉粉 絹豆腐 えだまめ 三温糖 牛乳	いも栗ごはん さんまの塩焼き きんぴら 味噌汁 わらび餅 牛乳	白米 胚芽米 くり さつまいも ごま塩 さんま 塩 ごぼう にんじん ごま油 しょうゆ 三温糖 えのき わかめ だし味噌 わらび餅粉 きな粉 三温糖 塩 牛乳
10 体操		11		12		13		14 運動会リハーサル1回目	
ごはん 鮭の照り焼き ポテトサラダ 味噌汁/りんご 鶏飯おにぎり 牛乳	白米 胚芽米 鮭 しょうゆ 三温糖 塩 じゃがいも にんじん えだまめ 塩こしょう マヨドレ 木綿豆腐 だし味噌 / りんご 白米 胚芽米 鶏もも肉 にんじん だししょうゆ 牛乳	ごはん 肉団子の甘酢 切干大根煮物 味噌汁 ぼたぼたやき ヨーグルトジュース	白米 胚芽米 豚ひき肉 絹豆腐 たまねぎ 鶏がらスープ ケチャップ りんご酢 三温糖 しょうゆ 片栗粉 なたね油 切干大根 にんじん だししょうゆ 三温糖 / えだまめ 麩 だし味噌 ぼたぼたやき ヨーグルトジュース	ごはん 肉の甘辛炒め 厚揚げチーズ焼き 味噌汁 ホットドッグ 牛乳	白米 胚芽米 牛もも肉 豚もも肉 にんじん たまねぎ しょうゆ 三温糖 厚揚げ フロccoliー だししょうゆ 三温糖 チーズ えのき わかめ だし味噌 超熟ロール ウィンナー キャベツ カラーの王子様 ケチャップ マヨドレ / 牛乳	ごはん からあげ マカロニサラダ 味噌汁 豆腐のブラウニー 牛乳	白米 胚芽米 鶏もも肉 土生姜 しょうゆ 片栗粉 なたね油 マカロニ にんじん きゅうり マヨドレ 塩こしょう / とうもろこし たまねぎ わかめ だし味噌 小麦粉 ベーキングパウダー 豆乳 絹豆腐 ココア 片栗粉 なたね油/牛乳	ロールパン ハンバーグ スープ りんご ヨーグルトジュース	超熟ロール 豚ひき肉 たまねぎ 絹豆腐 れんこん パン粉 ソース キャベツの昆布和え コーン 鶏がらスープ 塩こしょう りんご ヨーグルトジュース
17		18 バイブルアワー		19		20		21 運動会リハーサル2回目	
敬老の日		ごはん 鱈の梅マヨ焼き 厚揚げと根菜の煮物 味噌汁 りんごゼリー 牛乳	白米 胚芽米 さわら 梅干し マヨドレ 片栗粉 厚揚げと根菜の煮物 木綿豆腐 青葱 だし味噌 りんごジュース かんてんばば 三温糖 牛乳	ごはん カレイのカレームニエル 味噌汁 チーズラスク 牛乳	白米 胚芽米 カレイ 片栗粉 ターメリック カレーの王子様 塩こしょう かぼちゃ 高野豆腐 えだまめ だししょうゆ 三温糖 だいこん わかめ だし味噌 食パン マヨドレ 粉チーズ パセリ 牛乳	ごはん チキンカツ じゃこピーマン すまし汁 メロンパントースト 牛乳	白米 胚芽米 鶏むね肉 塩こしょう 小麦粉 パン粉 なたね油 ソース キャベツ ピーマン パブリカ じゃこ味噌 三温糖 なめこ 木綿豆腐 だししょうゆ 塩 食パン バター グラニュー糖 小麦粉 牛乳	冷やしうどん きぬかつぎ きんぴら みかん 月見団子 牛乳	うどん うすあげ わかめ ほうれん草 だししょうゆ 三温糖 塩 さといも 黒ごま 塩味噌 ごぼう にんじん しょうゆ 三温糖 ごま油 みかん 小麦粉 ドライイースト 白玉粉 絹豆腐 こしあん 牛乳
24 振替休日		25 運動会リハーサル予備日		26		27		28	
味噌ラーメン 小松菜煮浸し 梨 梅ひしきおにぎり 牛乳		プレゼント焼きそば 豚もも肉 もやし わかめ コーン 鶏がらスープ 味噌 しょうゆ 小松菜 にんじん しょうゆ 三温糖 梨 白米 胚芽米 うめひじき 牛乳	しそごはん 鶏のレモン煮 ほうれん草和え物 味噌汁 おはぎ 牛乳	白米 胚芽米 ゆかり 鶏もも肉 片栗粉 しょうゆ 三温糖 レモン ほうれん草 にんじん しょうゆ 三温糖 まいたけ わかめ だし味噌 白米 塩 小豆 三温糖 きな粉 牛乳	あんかけ丼 酢の物 味噌汁 クッキー 牛乳	白米 胚芽米 豚ひき肉 キャベツ いらえのき にんじん 土生姜 鶏がらスープ 塩こしょう しょうゆ 片栗粉 ごま油 きゅうり わかめ りんご酢 三温糖 塩 木綿豆腐 だし味噌 小麦粉 バター グラニュー糖 バニラエッセンス 牛乳 塩 牛乳	ごはん 鮭の塩焼き かぼちゃサラダ 豚汁 焼き芋 牛乳	白米 胚芽米 鮭 塩 かぼちゃ たまねぎ えだまめ マヨドレ 塩こしょう 豚もも肉 ごぼう 木綿豆腐 にんじん だし味噌 さつまいも 塩 牛乳	

一きゅうしょくだよりー

秋になりましたが、まだまだ暑さ厳しい日が続きます。食欲は、落ちていませんか・

早寝・早起き・朝ごはん 毎日の生活リズムをつけ、楽しく運動会に参加できますように。

今月の郷土料理の日は、大阪府です。堺市の郷土料理(くるみもち)お楽しみにしてください。



※お知らせ※ 時期柄、仕入れ等の都合により、献立変更をする場合がございます。何卒、ご了承御願いたします。