

# 2018年9月献立



にじの木保育園

月曜日 3		火曜日 4		水曜日 5		木曜日 6		金曜日 7	
あんかけ丼 白米 豚ひき肉 キャベツ ニラ えのき 人参 生姜 ごま油 醤油 鶏ガラ 酢 片栗粉	コーンごはん カレーの西京焼き	白米 とうもろこし 食塩 昆布だし カレー 味噌 マヨドレ 三温糖 ビーマン 赤・黄パプリカ 油 食塩	発芽玄米入りごはん 鶏じゃが	白米 発芽玄米 鶏肉 じゃがいも 人参 玉葱 だし 三温糖 醤油 グリンピース	しそごはん 鮭の照り焼き	白米 しそ 白ごま 食塩 鮭 醤油 三温糖 片栗粉 いんげん	ごはん 肉団子の甘酢	白米 豚ひき肉 豆腐 玉葱 鶏から 食塩 ケチャップ 酢 三温糖 醤油 片栗粉 人参 ブロッコリー	
ほうれん草のゴマ和え 味噌汁	ほうれん草 人参 ごま 醤油 三温糖 じゃがいも わかめ だし 味噌	きんぴらごぼう すまし汁	ごぼう 人参 ちくわ だし 三温糖 醤油 ごま ゴマ油 玉葱 キャベツ だし 食塩 醤油	冷奴 味噌汁	絹豆腐 かつお節 ポン酢 茄子 花麩 だし 味噌	かぼちゃと高野豆腐の煮物 味噌汁	高野豆腐 かぼちゃ 絹さや だし 醤油 三温糖 豆腐 ネギ だし 味噌	じゃこビーマン すまし汁	キャベツ ビーマン じゃこ 味噌 三温糖 油 なめこ うす揚げ だし 食塩 醤油
水ようかん りんご/牛乳	フルーツポンチ パイナップル/牛乳	すいか りんご みかん缶 メロン 牛乳 寒天 シロップ パイナップル/牛乳	ココアケーキ バナナ/牛乳	米粉 三温糖 油 ココア バナナ/牛乳	ホットドッグ オレンジ/牛乳	ロールパン ウィンナー ケチャップ キャベツ カレーの王子様 オレンジ/牛乳	わらび餅 ぶどう/飲むヨーグルト	わらび餅粉 きな粉 三温糖 食塩 ぶどう/飲むヨーグルト	
10		11		12		13		14 スペシャルメニュー	
ごはん 牛肉の甘辛炒め	ごはん 鮭の梅マヨ焼き	白米 さわら 梅干し マヨドレ 三温糖 キャベツ 玉葱 鶏から 醤油	ロールパン ハンバーグ	ロールパン 豚ひき肉 玉葱 木綿豆腐 れんこん 牛乳 塩 胡椒 ケチャップ ウスター ブロッコリー 人参 鶏ガラ 三温糖	発芽玄米入りごはん からあげ	白米 発芽玄米 鶏肉 生姜 醤油 三温糖 ごま油 片栗粉 油 ブロッコリー ミントマト	鮭散らし	米 酢 三温糖 食塩 鮭 しそ ごま 干し椎茸 醤油 三温糖 刻みのり	
厚揚げのチーズ焼き 味噌汁	白菜のおかか和え 豚汁	白菜 人参 油揚げ かつお節 醤油 三温糖 豚肉 人参 ごぼう ちくわ 大根 油揚げ だし 味噌	かぼちゃサラダ スープ	かぼちゃ 玉葱 枝豆 マヨドレ 三温糖 食塩 キャベツ コーン 鶏ガラ 食塩 醤油	スパゲティ-サラダ 味噌汁	スパゲティ- 人参 きゅうり 玉ねぎ マヨドレ なめこ ネギ だし 味噌	ひじきサラダ 鶏団子スープ/ぶどう	ひじき 油揚げ 人参 だし 醤油 三温糖 マヨドレ 鶏ひき肉 ニラ 塩こしょう 春雨 白菜 食塩 醤油/ぶどう	
鶏飯おにぎり りんご/チーズ	豆腐のブラウニー 梨/牛乳	米粉 片栗粉 B.P ココア 油 豆腐 三温糖 梨/牛乳	ゴマケーキ バナナ/牛乳	米粉 三温糖 牛乳 油 黒ゴマ バナナ/牛乳	メロンパントースト みかん/牛乳	食パン バター グラニュー糖 小麦粉 みかん缶/牛乳	プリンアラモード 柿/飲むヨーグルト	プリンミックス 牛乳 生クリーム いちご 柿/飲むヨーグルト	
17		18		19		20		21	
		味噌ラーメン 小松菜のおかか和え バナナ ゆかりおにぎり パイナップル/チーズ	中華麺 豚肉 もやし わかめ コーン キャベツ ネギ 玉葱 鶏から 醤油 三温糖 味噌 小松菜 人参 だし 醤油 三温糖 かつお節 バナナ 米 ゆかり パイナップル/チーズ	発芽玄米入りごはん カレーの カレームニエル マカロニサラダ 味噌汁 スナックパン バナナ/牛乳	米 発芽玄米 カレー カレーの王子様 片栗粉 ビーマン 赤・黄パプリカ 油 食塩 マカロニ 人参 きゅうり コーン マヨドレ わかめ 大根 だし 味噌 スナックパン バナナ/牛乳	ナポリタン ツナの酢の物 スープ 焼き芋 みかん/牛乳	スパゲティ- ウィンナー 玉葱 ビーマン ケチャップ 鶏ガラ ウスター ツナ きゅうり もやし 酢 三温糖 醤油 わかめ ごま 鶏から 食塩 醤油 さつまいも みかん缶/牛乳	ごはん さんまの塩焼き 切干大根の煮物 味噌汁 せんべい りんご/飲むヨーグルト	白米 さんま 大根 だし 醤油 三温糖 切干大根 人参 平天 いんげん だし 醤油 三温糖 さつまいも 玉葱 だし 味噌 ぼたぼた焼き りんご/飲むヨーグルト
24		25		26		27		28	
		きつねうどん キャベツの昆布和え りんご おはぎ 梨/チーズ	うどん 油揚げ だし 醤油 三温糖 ネギ かまぼこ だし 醤油 三温糖 食塩 キャベツ もやし きゅうり ささみ 塩昆布 醤油 りんご 米 もち米 あんこ きな粉 三温糖 食塩 梨/チーズ	さつまいもごはん 鶏肉のレモン煮 ほうれん草のツナ和え 味噌汁 チーズラスク バナナ/牛乳	米 さつまいも 食塩 黒ごま 鶏肉 片栗粉 醤油 三温糖 レモン汁 油 ブロッコリー ミントマト ほうれん草 人参 ツナ マヨドレ またいたけ 油揚げ だし 味噌 食パン マヨドレ 粉チーズ パセリ バナナ/牛乳	発芽玄米入りごはん 鮭の味噌焼き 厚揚げと根菜の煮物 すまし汁 クッキー みかん/牛乳	白米 発芽玄米 さば 味噌 三温糖 醤油 生姜 だし 片栗粉 大根 厚揚げ れんこん 人参 ごぼう いんげん だし 醤油 三温糖 小松菜 なめこ だし 食塩 醤油 小麦粉 グラニュー糖 牛乳 バター V.E みかん缶/牛乳	カレー 酢の物 ぶどう 人参ケーキ 柿/飲むヨーグルト	白米 鶏肉 じゃがいも 人参 玉葱 セロリ カレールク ハム きゅうり もやし 酢 三温糖 醤油 ぶどう 米粉 三温糖 牛乳 油 人参 柿/飲むヨーグルト
<p>【 給食だより 】</p> <p>残暑の中、朝や夕方の涼しさに秋を感じる季節となりました。季節の変わり目は、気温の変化が大きくなるため、体調には気を付けながら過ごしたいものです。子どもたちは「食欲の秋」を感じているようで「おかわり！」の声をよく耳にするようになりました。食事からも秋を感じられるように給食の食材にも秋の味覚を取り入れていきたいと思っております。</p> <p>今年度も5ヶ月が過ぎました。今までさくらんぼの子どもたちは、食事の際は「抱っこ食べ」で保育士から給食やおやつを食べさせてもらっていましたが、何名かの子どもたちは、自分で椅子に座り、スプーンを使って食べる姿が少しずつ見られます。年度末には、今よりどれだけ成長しているのか、想像するだけで楽しみです♪</p>									

※お知らせ※ 時期柄、仕入れ等の都合により、献立変更をする場合がございます。何卒、ご了承承御願いたします。