

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
2		3		4		5		6	
ごはん	米 胚芽米	ごはん	米 胚芽米	ごはん	米 胚芽米	ごはん	米 胚芽米	春野菜パスタ	パスタ ウィンナー 新たまねぎ アスパラガス 春キャベツ しょうゆ 三温糖 昆布茶
鶏肉の梅肉焼き	鶏もも肉 梅チューブ マヨドレ	さわらの照り焼き	さわら しょうゆ 三温糖	豚肉と春キャベツの味噌炒め	豚肉 厚揚げ 春キャベツ ビーマン 生姜 味噌 三温糖	鮭のムニエル	鮭 片栗粉 塩こしょう 油	ココロサラダ	さつまいも きゅうり コーン マヨドレ
コールスローサラダ	キャベツ にんじん コーン マヨドレ 酢 三温糖	チンゲン菜の和え物	チンゲン菜 にんじん もやし だし しょうゆ 三温糖	ブロッコリーのおかかポン酢	ブロッコリー コーン かつお節 ポン酢	切干大根の煮物	切干大根 にんじん うすあげ だし しょうゆ 三温糖	バナナ	バナナ
味噌汁	松山揚げ わかめ だし 味噌	すまし汁	大根 えのき だし しょうゆ 塩	味噌汁	たまねぎ わかめ だし 味噌	味噌汁	なめこ ぶ だし 味噌	おにぎり(おかか)	米 胚芽米 かつお節 しょうゆ
黒糖蒸しパン	小麦粉 ベーキングパウダー 黒糖 三温糖	りんご	りんご	ラスク	食パン グラニュー糖 A-1マーガリン	みかんケーキ	小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 オレンジジュース		
9		10		11		12		13	
ごはん	米 胚芽米	ごはん	米 胚芽米	ごはん	米 胚芽米	ごはん	米 胚芽米	中華丼	米 胚芽米 豚もも肉 にんじん たまねぎ 白菜 しいたけ たけのこ 鶏がら しょうゆ 片栗粉
鮭の幽庵焼き	鮭 ゆず果汁 しょうゆ 三温糖	ハンバーグ	豚ひき肉 豆腐 玉ねぎ ひじき ケチャップ ソース	カレイのカレー風味焼き	カレイ 片栗粉 カレーの王子様	鶏肉のパン粉焼き	鶏肉 パン粉 塩こしょう パセリ	ごぼうサラダ	ごぼう れんこん きゅうり マヨドレ
煮物	厚揚げ にんじん 大根 里芋 だし しょうゆ 三温糖	ブロッコリーの和え物	ブロッコリー にんじん かつお節 だし しょうゆ 三温糖	キャベツとアスパラの塩昆布和え	春キャベツ アスパラガス ツナ 塩昆布	かぼちゃサラダ	かぼちゃ にんじん 枝豆 マヨドレ	りんご	りんご
味噌汁	わかめ ぶ だし 味噌	味噌汁	さつまいも 松山揚げ だし 味噌	すまし汁	大根 なめこ だし しょうゆ 塩	味噌汁	わかめ 豆腐 だし 味噌	おにぎり(ゆかり)	米 胚芽米 ゆかり
いちごのカップケーキ	小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 いちごジャム	バナナ ヨーグルトジュース	バナナ ヨーグルトジュース	キャラメルトースト	食パン 三温糖 生クリーム	ココア蒸しパン	小麦粉 ベーキングパウダー ココア 三温糖		
16		17		18		19		20	
ごはん	米 胚芽米	ごはん	米 胚芽米	ごはん	米 胚芽米	ごはん	米 胚芽米	カレー	米 胚芽米 豚ひき肉 じゃがいも にんじん たまねぎ アスパラガス ルウ
鶏肉のオーロラソース焼き	鶏肉 味噌 ケチャップ 三温糖 片栗粉	鮭の塩焼き	鮭 塩	豚の生姜焼き	豚肉 にんじん たまねぎ もやし 生姜 しょうゆ 三温糖	カレイの西京焼き	カレイ 味噌 マヨドレ 三温糖	きゅうりの和え物	きゅうり もやし ツナ しょうゆ 三温糖 ごま油 ごま
マカロニサラダ	マカロニ にんじん きゅうり マヨドレ 塩こしょう	春雨サラダ	春雨 きゅうり ハム しょうゆ 酢 三温糖 ごま	冷奴	豆腐 かつお節 ポン酢	大根サラダ	大根 ブロッコリー コーン マヨドレ すりごま	オレンジ	オレンジ
すまし汁	松山揚げ なめこ だし しょうゆ 塩	味噌汁	たまねぎ 麩 だし 味噌	味噌汁	まいたけ ほうれん草 だし 味噌	すまし汁	にんじん わかめ だし しょうゆ 塩	ぼたぼた焼き	ぼたぼた焼き
ごま蒸しパン	小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 ごま	りんご	りんご	おにぎり(昆布)	米 胚芽米 塩昆布	お好み焼きトースト	食パン ソース マヨドレ 青のり かつお節		
23		24		25		26		27	
ごはん	米 胚芽米	ごはん	米 胚芽米	ごはん	米 胚芽米	ごはん	米 胚芽米	ゆかりごはん	米 胚芽米 ゆかり
鶏肉のごま味噌焼き	鶏肉 ごま 味噌 片栗粉	鮭の照り焼き	鮭 しょうゆ 三温糖	鶏じゃが	鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん こんにゃく だし しょうゆ 三温糖	カレイのムニエル	カレイ 塩こしょう パセリ 片栗粉	唐揚げ	鶏肉 生姜 しょうゆ 片栗粉
チンゲン菜のソテー	チンゲン菜 にんじん たまねぎ 鶏がら しょうゆ	五目豆	大豆 大根 にんじん 高野豆腐 昆布 だし しょうゆ 三温糖	ブロッコリーサラダ	ブロッコリー ツナ コーン マヨドレ	切干大根のサラダ	切干大根 にんじん きゅうり マヨドレ	ポテトサラダ	じゃがいも にんじん きゅうり マヨドレ
すまし汁	大根 わかめ だし しょうゆ 塩	味噌汁	たまねぎ なめこ だし 味噌	味噌汁	キャベツ 松山揚げ だし 味噌	すまし汁	豆腐 しめじ だし しょうゆ 塩	味噌汁	わかめ 麩 だし 味噌
ココアケーキ	小麦粉 ベーキングパウダー ココア 三温糖	バナナ	バナナ	かりんとうパン	食パン 黒糖 三温糖 A-1マーガリン	焼き芋	さつまいも	クッキー	小麦粉 グラニュー糖 バター

【土曜給食】

- ・7日:ビビンバ風丼ぶり、スープ、りんご
- ・21日:炊き込みご飯、味噌汁、オレンジ



給食担当:木蜜 南 小濱 鳥井

1年間衛生に気を付けて給食の提供をさせていただきます。よろしくお願い致します。
※お知らせ※ 時期柄、仕入れ等の都合により、献立を変更する場合があります。何卒、ご了承お願い致します。