




2018年5月

みつばさ保育園/こひつじ分園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
季節のメニュー・土曜給食		1		2		3		4	
9日(牛肉と筍のおにぎり) 22日(豆ご飯) 27日(さばの新生姜煮) 30日(絹さや入り肉じゃが) 土曜給食 12日…焼肉丼、スープ、りんご 19日…炊き込みごはん、味噌汁、オレンジ		ごはん 鮭のムニエル スパサラ 味噌汁 りんご	白米 胚芽米 鮭 塩こしょう 片栗粉 パセリ スパゲッティ きゅうり 人参 ツナ マヨドレ さつまいも わかめ だし 味噌 りんご	ごはん 鶏の梅肉焼き キャベツの昆布和え すまし汁 ぼたぼたやき	白米 胚芽米 鶏肉 梅チューブ マヨドレ キャベツ ちくわ 塩昆布 玉ねぎ 大根 だし しょうゆ ぼたぼたやき	憲法記念日 		みどりの日 	
7		8		9		10		11	
ごはん カレイの西京焼き 大根サラダ すまし汁 焼き芋	白米 胚芽米 カレイ 味噌 三温糖 マヨドレ 三温糖 大根 枝豆 人参 マヨドレ 玉ねぎ わかめ だし しょうゆ 塩 さつまいも	ごはん 鶏肉のカレー風味焼き きんぴらごぼう 味噌汁 バナナ	白米 胚芽米 鶏肉 カレーの王子様 片栗粉 ごぼう 人参 平天 だし しょうゆ 三温糖 ぶ なすび だし 味噌 バナナ	ごはん 鮭の照り焼き チャプチェ すまし汁 牛肉と筍のおにぎり	白米 胚芽米 鮭 しょうゆ 三温糖 春雨 人参 玉ねぎ ニラ しょうゆ 三温糖 鶏ガラ 松山揚げ なめこ だし しょうゆ 白米 胚芽米 牛肉 筍 しょうゆ 三温糖	ナポリタン ブロccoli-サラダ ゼリー 紅茶ケーキ	パスタ ウィンナー 玉ねぎ ビーマン ケチャップ 鶏がら ブロccoli- 人参 ツナ マヨドレ ゼリー 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 紅茶 油	ゆかりごはん 鶏の揚げ焼き ポテトサラダ 味噌汁 クッキー	米 胚芽米 ゆかり 鶏肉 生姜 しょうゆ 三温糖 片栗粉 油 じゃがいも 人参 きゅうり ハム マヨドレ わかめ しめじ だし 味噌 小麦粉 グラニュー糖 バター
14		15		16		17		18	
ごはん 鶏肉の磯辺焼き 蒸し野菜のゴマだれ和え 味噌汁 カレーマヨトースト	白米 胚芽米 鶏肉 塩コショウ 青のり 片栗粉 ほうれん草 キャベツ にんじん しょうゆ 三温糖 すりごま 酢 松山揚げ ぶ だし 味噌 食パン カレー粉 マヨドレ	ごはん さわらの照り焼き 厚揚げと大根の煮物 すまし汁 りんご	白米 胚芽米 鯖 片栗粉 しょうゆ 三温糖 厚揚げ 大根 人参 枝豆 だし しょうゆ 三温糖 玉ねぎ えのき だし しょうゆ 塩 りんご	ごはん 豚肉のしょうが焼き 冷奴 味噌汁 おにぎり(ゆかり)	白米 胚芽米 豚肉 人参 玉ねぎ もやし ビーマン 生姜 しょうゆ 三温糖 豆腐 ボン酢 かつお節 さつまいも わかめ だし 味噌 白米 胚芽米 ゆかり	ごはん さばの竜田揚げ風 ごぼうサラダ すまし汁 オレンジゼリー	白米 胚芽米 さば しょうゆ 三温糖 片栗粉 油 ごぼう 人参 きゅうり コーン マヨドレ ゴマ かぼちゃ なめこ だし しょうゆ 塩 オレンジジュース 三温糖 寒天	ハヤシライス もやしの和え物 チーズ いちごのカップケーキ	米 胚芽米 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 ルウ もやし きゅうり わかめ ツナ しょうゆ 三温糖 ごま油 チーズ 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 イチゴジャム
21		22		23		24		25	
ごはん 鶏肉のオーロラソース和え 小松菜の煮びたし すまし汁 メロンパントースト	白米 胚芽米 鶏肉 味噌 ケチャップ 三温糖 片栗粉 小松菜 人参 平天 だし しょうゆ 三温糖 まいたけ 松山あげ だし しょうゆ 塩 食パン グラニュー糖 A-1 マーガリン 小麦粉	豆ごはん さわらの煮つけ ブロccoli-の梅マヨサラダ 味噌汁 ヨーグルトジュース バナナ	白米 胚芽米 エンドウ豆 塩 さわら 生姜 しょうゆ 三温糖 ブロccoli- レンコン ちくわ マヨドレ 梅チューブ 大根 なすび だし 味噌 バナナ ヨーグルトジュース	ごはん ハンバーグ かぼちゃサラダ すまし汁 おにぎり(おかか)	白米 胚芽米 豚ひき肉 豆腐 玉ねぎ ひじき ソース ケチャップ かぼちゃ 人参 きゅうり マヨドレ ぶ わかめ だし しょうゆ 塩 白米 胚芽米 かつおぶし しょうゆ	ごはん 鮭の味噌ネーズ焼き 五目豆 すまし汁 ホットドック	白米 胚芽米 鮭 マヨドレ 味噌 しょうゆ 三温糖 大豆 高野豆腐 大根 人参 昆布 だし しょうゆ 三温糖 玉ねぎ なめこ だし 塩 しょうゆ ロールパン ウィンナー ケチャップ	中華丼 きゅうりの酢の物 りんご 黒糖蒸しパン	米 胚芽米 豚肉 白菜 人参 もやし 玉ねぎ 鶏ガラ しょうゆ 三温糖 きゅうり もやし わかめ だし 酢 しょうゆ 三温糖 りんご 小麦粉 ベーキングパウダー 黒糖 三温糖 油
28		29		30		31		※お知らせ※ 時期柄、仕入れ等の都合により、献立を変更する場合があります。何卒、ご了承お願い致します。 	
ごはん さばの新生姜煮 マカロニサラダ すまし汁 お好み焼きトースト	白米 胚芽米 さば しょうゆ 三温糖 生姜 マカロニ 人参 きゅうり コーン マヨドレ なす たまねぎ だし しょうゆ 塩 食パン かつお節 青のり マヨドレ ソース	ごはん チキン南蛮風 切干大根の煮物 味噌汁 ヨーグルトジュース オレンジ	白米 胚芽米 鶏肉 片栗粉 きゅうり 玉ねぎ マヨドレ しょうゆ 三温糖 酢 切干大根 人参 平天 だし しょうゆ 三温糖 わかめ じゃがいも だし 味噌 オレンジ ヨーグルトジュース	ごはん カレイのカレームニエル コロコロサラダ すまし汁 メープルケーキ	白米 胚芽米 カレイ カレーの王子様 パセリ 片栗粉 さつまいも きゅうり 人参 マヨドレ 大根 松山揚げ だし しょうゆ 塩 小麦粉 ベーキングパウダー ケーキシロップ A1 マーガリン 三温糖	ごはん 肉じゃが ブロccoli-のおかか和え 味噌汁 おにぎり(ごま)	白米 胚芽米 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 絹さや こんにゃく だし しょうゆ 三温糖 ブロccoli- もやし だし 三温糖 しょうゆ かつお節 ぶ えのき だし 味噌 白米 胚芽米 ごま 塩		