

2018年 6月献立表

みつばさ保育園/こひつじ分園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
土曜給食・・・9日 おろし豚丼 味噌汁 ぶどう 23日 春雨丼 スープ オレンジ 30日 牛ごぼうごはん 鶏団子スープ オレンジ 共通献立・・・5日 さわらのカレーマヨ焼き 18日 チキン南蛮風 27日 しそごはん 28日 豚の生姜焼き				※お知らせ 時期柄、仕入れ等の都合により、献立変更をする場合があります。何卒、ご了承願います。				1 味噌焼きうどん うどん 豚肉 キャベツ にんじん もやし 味噌 だし かぼちゃとさつまいものサラダ かぼちゃ さつまいも 枝豆 マヨドレ オレンジ オレンジ 紅茶カップケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 紅茶 豆乳	
4		5		6		7		8	
ごはん	米 胚芽米	ごはん	米 胚芽米	ごはん	米 胚芽米	ごはん	米 胚芽米	ゆかりごはん	米 胚芽米 ゆかり
鶏のトマト煮	鶏肉 しめじ たまねぎ 鶏ガラ トマトピューレ ケチャップ	さわらのカレーマヨ焼き	さわら カレーの王子様 片栗粉 マヨドレ	豚肉とれんこんの甘酢炒め	豚肉 れんこん たまねぎ いんげん 三温糖 酢	カレイのムニエル	カレイ パセリ 片栗粉 塩 こしょう	チキンの揚げ焼き	鶏肉 生姜 しょうゆ 三温糖 片栗粉 油
ブロッコリーサラダ	ブロッコリー ハム コーン マヨドレ	きゅうりの酢の物	きゅうり わかめ えのき だし 酢 三温糖 しょうゆ ゴマ	厚揚げの煮物	厚揚げ 大根 にんじん しょうゆ 三温糖 だし	チンゲン菜の和え物	チンゲン菜 にんじん ツナ だし しょうゆ 三温糖	ポテトサラダ	じゃがいも にんじん きゅうり マヨドレ
味噌汁	小松菜 豆腐 だし 味噌	すまし汁	にんじん 白ねぎ だし しょうゆ 塩	味噌汁	松山揚げ なす だし 味噌	すまし汁	わかめ ぶ だし しょうゆ 塩	味噌汁	オクラ 松山揚げ だし 味噌
おにぎり	米 胚芽米 梅干	りんご	りんご	のり塩トースト	食パン 青のり 塩 オリーブオイル	バナナカップケーキ	小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 バナナ	クッキー	小麦粉 グラニュー糖 バター
11		12		13		14		15	
ごはん	米 胚芽米	ごはん	米 胚芽米	ごはん	米 胚芽米	ごはん	米 胚芽米	カレーライス	米 胚芽米 豚ひき肉 じゃがいも にんじん たまねぎ ルウ
さばの甘辛煮	さば しょうゆ 三温糖	鶏のマヨネーズ焼き	鶏肉 マヨドレ 塩 こしょう	さわらの幽庵焼き	さわら ゆず果汁 しょうゆ 三温糖	豚肉となすの味噌炒め	豚肉 なす にんじん 生姜 だし 三温糖 味噌	わかめサラダ	わかめ 豆腐 コーン かつお節 ボン酢
まいたけと厚揚げのごま和え	まいたけ 厚揚げ にんじん 生姜 ごま だし しょうゆ 三温糖	きんぴらごぼう	ごぼう にんじん いんげん だし 三温糖 しょうゆ ごま油	さといもの煮物	さといも にんじん だいこん こんにゃく だし しょうゆ 三温糖	春雨サラダ	春雨 きゅうり ハム 鶏ガラ マヨドレ しょうゆ	りんご	りんご
味噌汁	ほうれん草 ぶ だし 味噌	すまし汁	エリンギ わかめ だし しょうゆ 塩	味噌汁	かぼちゃ うすあげ だし 味噌	すまし汁	たまねぎ 松山揚げ だし しょうゆ 塩	ココアラスク	食パン グラニュー糖 A1マーガリン ココア
チーズカップケーキ	小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 チーズ	バナナヨーグルトジュース	バナナヨーグルトジュース	おにぎり(ゆかり)	米 胚芽米 ゆかり	おやき	さつまいも バナナ A1マーガリン		
18		19		20		21		22	
ごはん	米 胚芽米	ごはん	米 胚芽米	ごはん	米 胚芽米	ごはん	米 胚芽米	豚丼	豚肉 たまねぎ にんじん しょうゆ 三温糖 米 胚芽米
チキン南蛮風	鶏肉 きゅうり たまねぎ 片栗粉 三温糖 酢 マヨドレ 油	さばの塩焼き	さば 塩	鶏の磯辺焼き	鶏肉 青のり 塩 片栗粉	鮭のごま風味焼き	鮭 ごま しょうゆ 三温糖	キャベツともやしの酢の物	キャベツ もやし 塩昆布 酢 三温糖
マカロニサラダ	マカロニ にんじん 枝豆 マヨドレ	切干大根サラダ	切干大根 にんじん きゅうり マヨドレ	ほうれん草の煮浸し	ほうれん草 しめじ もやし だし しょうゆ 三温糖	ひじきの煮物	ひじき にんじん 枝豆 うすあげ だし しょうゆ 三温糖	バナナ	バナナ
味噌汁	大根 ぶ だし 味噌	すまし汁	しいたけ みつば だし しょうゆ 塩	味噌汁	なす たまねぎ だし 味噌	すまし汁	じゃがいも わかめ だし しょうゆ 塩		
黒糖蒸しパン	小麦粉 ベーキングパウダー 黒糖	パイナップル	パイナップル	カレートースト	食パン カレーの王子様 チーズ	りんごカップケーキ	小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 りんご	おにぎり(ごま)	米 胚芽米 ごま 塩
25		26		27		28		29	
ごはん	米 胚芽米	ごはん	米 胚芽米	しそごはん	米 胚芽米 しそ ごま	ごはん	米 胚芽米	ミートスパゲッティ	パスタ 豚ひき肉 たまねぎ パセリ ケチャップ トマトピューレ
さわらのレモン風味焼き	さわら レモン果汁 塩こしょう 片栗粉 しょうゆ 三温糖	鶏のメープルシロップ焼き	鶏肉 メープルシロップ しょうゆ 油	カレイのカレー風味焼き	カレイ カレーの王子様 片栗粉	豚の生姜焼き	豚肉 にんじん もやし たまねぎ 生姜 だし しょうゆ 三温糖	コロコロサラダ	さつまいも きゅうり コーン マヨドレ
そうめんサラダ	そうめん きゅうり にんじん ツナ だし しょうゆ マヨドレ	オクラとれんこんの梅サラダ	オクラ れんこん 大根 梅チューブ マヨドレ	ブロッコリーのおかかボン酢和え	ブロッコリー にんじん コーン かつお節 ボン酢	冷奴	豆腐 ボン酢 かつお節	スープ	ウインナー 白菜 だし 鶏ガラ
味噌汁	大根 わかめ だし 味噌	すまし汁	豆腐 なめこ だし しょうゆ 塩	味噌汁	たまねぎ ぶ だし 味噌	味噌汁	松山揚げ さといも だし 味噌		
ハムマヨトースト	食パン ハム マヨドレ	オレンジヨーグルトジュース	オレンジヨーグルトジュース	ブルーベリーカップケーキ	小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 ブルーベリージャム	りんごゼリー	りんごジュース 寒天 三温糖	おにぎり(味噌)	米 胚芽米 味噌