

# 2018年 8月献立表

みつばさ保育園/こひつじ分園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
<b>季節の献立</b> 7日:鶏のトマト煮 9日:ナスとピーマンの味噌炒め 17日:マーボーナス丼 29日:さわらの南蛮漬け		<b>土曜給食</b> 4日:中華丼 味噌汁 オレンジ 25日:炊き込みご飯 味噌汁 バナナ お知らせ 時期柄、仕入れ等の都合により、 献立内容を変更する場合がございます。 何卒ご了承願います。		<b>1</b> ごはん 白米 胚芽米 鶏肉の梅肉やき 鶏肉 梅チューブ マヨドレ しょうゆ 三温糖 片栗粉 根菜の煮物 人参 蓮根 大根 厚揚げ だし しょうゆ 三温糖 味噌汁 わかめ えのき だし 味噌 きな粉トースト 食パン きな粉 A1マーガリン 三温糖		<b>2</b> ごはん 白米 胚芽米 鮭の照り焼き 鮭 しょうゆ 三温糖 春雨サラダ 春雨 きゅうり ハム 酢 三温糖 しょうゆ すまし汁 ほうれん草 玉ねぎ だし 味噌 フルーツポンチ すいか パイン みかん もも りんごジュース		<b>3</b> 冷やしうどん うどん 鶏肉 油揚げ かまぼこ わかめ めんつゆ おいもサラダ さつまいも じゃがいも コーン マヨドレ ゼリー ゼリー メープル蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 メープルシロップ 油	
<b>6</b>		<b>7</b>		<b>8</b>		<b>9</b>		<b>10</b>	
ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米	ナポリタン	スパゲッティ ウィンナー 人参 玉ねぎ ケチャップ 鶏がら
さばの竜田揚げ風	さば 生姜 しょうゆ 三温糖 片栗粉	鶏のトマト煮	鶏肉 しめじ 玉ねぎ トマトピューレ ケチャップ 三温糖	カレーのカレー	カレイ カレーの王子様 片栗粉	なすとピーマンの味噌炒め	豚肉 厚揚げ ピーマン なす 生姜味噌 三温糖	キャベツのゆかり和え	キャベツ きゅうり ゆかり
マカロニサラダ	マカロニ きゅうり 人参 コーン マヨドレ しょうゆ	きんぴらごぼう	ごぼう ちくわ 人参 いんげん だし しょうゆ 三温糖	蒸し野菜のごまだれ和え	ほうれん草 キャベツ 人参 しょうゆ 三温糖 すりごま 酢	ブロッコリーの梅マヨサラダ	ブロッコリー 人参 枝豆 マヨドレ 梅チューブ	チーズ	チーズ
味噌汁	心 大根 だし 味噌	すまし汁	もやし 松山揚げ だし しょうゆ 塩	味噌汁	オクラ そうめん だし 味噌	すまし汁	わかめ なめこ だし しょうゆ 塩	とうもろこし	とうもろこし
ツナマヨトースト	食パン ツナ マヨドレ	すいか ヨーグルトジュース	すいか ヨーグルトジュース	おにぎり(昆布)	米 胚芽米 塩昆布	かぼちゃのカップケーキ	小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 かぼちゃ バター		
<b>13</b>		<b>14</b>		<b>15</b>		<b>16</b>		<b>17</b>	
~夏期休暇~ 		~夏期休暇~ 		~夏期休暇~ 		ごはん	白米 胚芽米	マーボーナス丼	白米 胚芽米 豚ひき肉 なす 玉ねぎ ニラ 春雨 生姜 味噌 しょうゆ 片栗粉
				鮭のムニエル	鮭 塩こしょう 片栗粉 パセリ	ブロッコリーの昆布和え	ブロッコリー ちくわ 塩昆布	りんご	りんご
				ラーメンサラダ	中華麺 人参 きゅうり もやし マヨドレ しょうゆ ごま ごま油	りんご	りんご		
				味噌汁	なめこ 心 だし 味噌	マープルケーキ	小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 ココア 油		
				わらびもち	わらびもち きな粉 三温糖				
<b>20</b>		<b>21</b>		<b>22</b>		<b>23</b>		<b>24</b>	
ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米	コーンごはん	白米 胚芽米 とうもろこし 昆布 塩	夏野菜カレー	米 胚芽米 豚ひき肉 じゃがいも なす 玉ねぎ 人参 スズキニ ルウ
さばのおろしかけ	さば 塩 大根 ポン酢	鶏のパン粉焼き	鶏肉 パン粉 マヨドレ 塩こしょう パセリ	肉じゃが	豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ こんにゃく だし しょうゆ 三温糖	カレーの西京焼き	カレイ 味噌 マヨドレ 三温糖	きゅうりの中華和え	きゅうり 大根 ツナ わかめ しょうゆ 三温糖 ごま油
ナムル	ほうれん草 人参 もやし 鶏がら しょうゆ ごま油	ごぼうサラダ	ごぼう 人参 きゅうり コーン マヨドレ	冷奴	豆腐 かつおぶし ポン酢	切干大根の煮物	切干大根 人参 平天 だし しょうゆ 三温糖	梨	梨
味噌汁	わかめ たまねぎ だし 味噌	すまし汁	えのき 松山あげ だし しょうゆ 塩	味噌汁	心 チンゲン菜 だし 味噌	すまし汁	なめこ もやし 鶏がら だし しょうゆ 塩		
ピザトースト	食パン ケチャップ チーズ ウィンナー ピーマン	プリン	プリンミックス 牛乳 カaramelソース	おにぎり(わかめ)	米 胚芽米 わかめ 塩 ゴマ	りんご	りんご	ほうじ茶ケーキ	小麦粉 ベーキングパウダー ほうじ茶 豆乳 バター
<b>27</b>		<b>28</b>		<b>29</b>		<b>30</b>		<b>31 お誕生日会</b>	
ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米	ごはん	白米 胚芽米	ゆかりごはん	白米 胚芽米 ゆかり
さわらの南蛮漬け風	さわら パプリカ 玉ねぎ 酢 片栗粉 しょうゆ 三温糖 生姜	鶏のオーロラソース和え	鶏肉 味噌 ケチャップ 片栗粉	カレーの磯辺焼き	カレイ 青のり 塩 片栗粉	ハンバーグ	豚ひき肉 豆腐 玉ねぎ ひじき ソース ケチャップ	鶏の揚げ焼き	鶏肉 しょうゆ 三温糖 生姜 片栗粉
かぼちゃサラダ	かぼちゃ 人参 きゅうり マヨドレ	チャブチェ	春雨 人参 玉ねぎ ニラ しょうゆ 鶏がら 三温糖 ごま油	小松菜の煮浸し	小松菜 もやし 平天 だし しょうゆ 三温糖	ブロッコリーサラダ	ブロッコリー 人参 コーン マヨドレ	カレースパサラ	スパゲッティ きゅうり 人参 ツナ マヨドレ カレー粉 しょうゆ 塩
味噌汁	えのき 松山あげ だし 味噌	すまし汁	大根 わかめ だし しょうゆ 塩	味噌汁	麩 なす だし しょうゆ 塩	すまし汁	しめじ 里いも だし しょうゆ 塩	スープ	
お好み焼きトースト	食パン ソース マヨドレ かつお節 青のり	バナナ ヨーグルトジュース	バナナ ヨーグルトジュース	おにぎり(梅)	米 胚芽米 うめぼし ゴマ	みかんゼリー	オレンジジュース 寒天 みかん 缶	ココアクッキー	小麦粉 グラニュー糖 バター ココア