

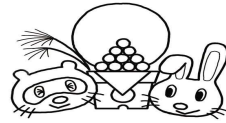
2018年 9月

みつばさ保育園
こひつじ分園

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|-----|-----|-----|-----|-----|
|-----|-----|-----|-----|-----|

共通献立…3日(月) さわらの味噌焼き
5日(水) コーンごはん
7日(金) さつまいもおにぎり
26日(水) 鮭ちらし

土曜給食…8日(土) ビビンバ風混ぜご飯 味噌汁 りんご



※お知らせ※
時期柄、仕入れ等の都合により、献立変更を
する場合がございます。何卒、ご了承願
致します。

| 3 | | 4 | | 5 | | 6 | | 7 | |
|----------|----------------------------------|--------------|------------------------------------|-----------------|-------------------------------|---------------|---------------------------------------|-------------|--|
| ごはん | 米 胚芽米 | ごはん | 米 胚芽米 | コーンごはん | 米 胚芽米 コーン | ごはん | 米 胚芽米 | ミートスパゲッティ | スパゲッティ 豚ひき肉 玉ねぎ ケチャップ トマトピューレ 三温糖 しょうゆ パセリ |
| さわらの味噌焼き | さわら 味噌 三温糖 | 鶏のカレー風味焼き | 鶏肉 カレーの王子様 片栗粉 | 鮭の塩焼き | 鮭 塩 | チキン南蛮風 | 鶏肉 しょうゆ 三温糖 酢 マヨドレ 生姜 片栗粉 玉ねぎ きゅうり | 大根サラダ | 大根 にんじん コーン マヨドレ |
| 切干大根の煮物 | 切干大根 にんじん うすあげ だし しょうゆ 三温糖 味噌 | 春雨サラダ | 春雨 にんじん きゅうり ハム 酢 しょうゆ 三温糖 | ブロッコリーサラダ | ブロッコリー 人参 ツナ マヨドレ | 冷奴 | 木綿豆腐 かつお節 ポン酢 | チーズ | チーズ |
| 味噌汁 | なめこ 豆腐 だし 味噌 | すまし汁 | 玉ねぎ 大根 だし しょうゆ 塩 | 味噌汁 | チンゲン菜 松山揚げ だし 味噌 | すまし汁 | にんじん なす だし しょうゆ 塩 | | |
| ぼたぼたやき | ぼたぼたやき | バナナ | バナナ | キャラメルパン | 食パン 三温糖 生クリーム | オレンジゼリー | オレンジジュース 三温糖 寒天 | さつまいもおにぎり | 米 さつまいも |
| 10 | | 11 | | 12 | | 13 | | 14 | |
| ごはん | 米 胚芽米 | ごはん | 米 胚芽米 | ごはん | 米 胚芽米 | ごはん | 米 胚芽米 | 中華丼 | 米 胚芽米 豚肉 にんじん 白菜 たまねぎ しいたけ 鶏がら だししょうゆ 片栗粉 |
| 鶏のパン粉焼き | 鶏肉 パン粉 塩 こしょう | さばのおろしかけ | さば 大根 ポン酢 | 鶏のごま味噌焼き | 鶏肉 ごま 味噌 三温糖 | カレイのムニエル | カレイ 塩 こしょう パセリ 片栗粉 | キャベツのゆかり和え | キャベツ もやし ゆかり |
| 酢の物 | きゅうり わかめ もやし 酢 しょうゆ 三温糖 | 切干大根サラダ | 切干大根 人参 枝豆 マヨドレ | 小松菜の和え物 | 小松菜 にんじん 平天 だし しょうゆ 三温糖 | 根菜サラダ | れんこん にんじん さつまいも マヨドレ 塩こしょう | りんご | りんご |
| すまし汁 | そうめん 豆腐 だし しょうゆ 塩 | 味噌汁 | しめじ 豆腐 だし 味噌 | すまし汁 | もやし わかめ だし しょうゆ 塩 | 味噌汁 | 松山揚げ たまねぎ 味噌 | | |
| ココア蒸しパン | 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 ココア | りんごヨーグルトジュース | りんご ヨーグルトジュース | おにぎり(おかか) | 米 かつお節 しょうゆ | ラスク | 食パン グラニュー糖 A1マーガリン | メープルカップケーキ | 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 メープルシロップ |
| 17 | | 18 | | 19 | | 20 | | 21 | |
| 敬老の日 | | ごはん | 米 胚芽米 | ごはん | 米 胚芽米 | ごはん | 米 胚芽米 | 鶏丼 | 米 胚芽米 鶏肉 にんじん もやし 枝豆 だし しょうゆ 三温糖 |
| | | 鶏の梅マヨ焼き | 鶏肉 梅チューブ マヨドレ | ハンバーグ | 豚ひき肉 豆腐 たまねぎ ひじき ソース ケチャップ | さばの味噌煮 | さば 味噌 生姜 三温糖 | ほうれん草の和え物 | ほうれん草 平天 しめじ だし しょうゆ 三温糖 |
| | | 煮物 | 大根 にんじん 厚揚げ いんげん だし しょうゆ 三温糖 | ブロッコリー おかか和え | ブロッコリー もやし かつお節 ポン酢 | スパゲッティ サラダ | スパゲッティ きゅうり にんじん ツナ マヨドレ | ゼリー | ゼリー |
| | | すまし汁 | 玉ねぎ しめじ だし しょうゆ 塩 | 味噌汁 | なす 豆腐 だし 味噌 | すまし汁 | さつまいも 松山揚げ だし しょうゆ 塩 | | |
| オレンジ | オレンジ | 栗ケーキ | 小麦粉 ベーキングパウダー 栗の甘露煮 三温糖 | ホットドック | ロールパン ウィンナー ケチャップ | いちご カップケーキ | 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 イチゴジャム | | |
| 24 | | 25 | | 26 | | 27 | | 28 | |
| 振替休日 | | ごはん | 米 胚芽米 | 鮭ちらし | 米 胚芽米 鮭 | ごはん | 米 胚芽米 | カレーライス | 米 胚芽米 豚ミンチ にんじん ルウ じゃがいも たまねぎ コーン |
| | | さわらの幽庵焼き | さわら ゆず果汁 しょうゆ 三温糖 | 鶏の磯辺焼き | 鶏肉 塩 青のり 片栗粉 | カレイの西京焼き | カレイ 味噌 マヨドレ 三温糖 | ブロッコリーの中華和え | ブロッコリー もやし だし しょうゆ ごま油 |
| | | マカロニサラダ | マカロニ にんじん きゅうり コーン マヨドレ | ココロサラダ | にんじん きゅうり さつまいも コーン マヨドレ | 五目煮 | 大豆 大根 にんじん 高野豆腐 昆布 だし しょうゆ 三温糖 | オレンジ | オレンジ |
| | | 味噌汁 | 松山揚げ わかめ だし 味噌 | すまし汁 | 玉ねぎ しめじ だし しょうゆ 塩 | 味噌汁 | じゃがいも 豆腐 だし 味噌 | | |
| | | 梨 | 梨 | プリン | プリンミックス 牛乳 カラメルソース | オレンジカップケーキ | 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 マーマレード | クッキー | 小麦粉 グラニュー糖 バター |